

**Live-Event  
vor Ort und  
Live-Stream**

**SELBSTWIRKSAMKEIT**

**EINLADUNG ZUR  
26. PARKINSON-  
INFOTAGUNG**

Freitag, 3. Oktober 2025  
13.45–17.00 Uhr

Mehrzweckhalle, Rehaklinik Zihlschlacht

# EINLADUNG ZUR 26. PARKINSON-INFOTAGUNG

Liebe Parkinson-Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir laden Sie herzlich zur 26. Parkinson-Infotagung der Rehaklinik Zihlschlacht ein. Im Fokus der diesjährigen Infotagung steht das Thema «Selbstwirksamkeit» – eine aktive und selbstbestimmte Gestaltung des eigenen Lebens mit und gerade trotz der Parkinson-Krankheit.

In den Vorträgen werden wir unter anderem folgenden Fragen nachgehen: Was kann ich als Parkinson-Betroffene oder Parkinson-Betroffener selbst tun, um aktiv am Leben teilzuhaben? Was kann ich zusätzlich zur medikamentösen Therapie tun, um mobil, kommunikativ und im Alltag selbstständig zu bleiben? Welche persönlichen Ressourcen kann ich aktivieren, um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen? Unsere Expertinnen und Experten geben Einblicke in moderne Parkinson-Therapien und zeigen Wege zur Stärkung der Selbstwirksamkeit. Weitere Themen sind Energiemanagement, Bewegung und Qigong als ergänzende Therapie.

Neben den Vorträgen gibt es eine Frage- und Diskussionsrunde sowie die Möglichkeit zum direkten Austausch mit Fachpersonen, anderen Betroffenen und Angehörigen. Die Teilnahme ist sowohl vor Ort als auch mittels Live-Stream möglich.

Das gesamte Parkinson-Team freut sich, Sie willkommen zu heißen – sei es vor Ort in Zihlschlacht oder im Live-Stream.

**Dr. med. Daniel Zutter**



Ärztlicher Direktor  
Rehaklinik Zihlschlacht

**Dr. med. Carlo Wilke**



Leiter Parkinsonzentrum  
Rehaklinik Zihlschlacht

Wir danken pro humanis für die finanzielle Unterstützung.

**pro humanis**  
Gönnervereinigung  
Neurorehabilitation  
Zihlschlacht



# PROGRAMM: FREITAG, 3. OKTOBER 2025

---

**13.00 Uhr**    **Türöffnung und Besuch der Infostände**

---

**13.45 Uhr**    **Moderation**

Dr. med. Carlo Wilke, Leiter Parkinsonzentrum  
Rehaklinik Zihlschlacht

**Begrüssung**

Prof. Dr. med. Karsten Krakow, Chefarzt und  
Stv. Ärztlicher Direktor Rehaklinik Zihlschlacht

**Grusswort**

Susann Egli, Geschäftsführerin  
Parkinson Schweiz

---

**14.00 Uhr**    **Förderung der Selbstwirksamkeit bei der  
Parkinson-Krankheit aus wissenschaftlicher  
Sicht**

PD Dr. med. Matthias Elstner, Medizinischer  
Direktor Rehaklinik Tschugg

---

**14.20 Uhr**    **Rehabilitation bei der Parkinsonerkrankung:  
Wie kann ich mich als Patientin oder Patient  
in die Rehabilitation einbringen?**

Dr. med. Wolfgang Fogel, Oberarzt  
Rehaklinik Zihlschlacht

---

---

**14.40 Uhr**    **Prioritäten setzen – Energiemanagement  
bei Parkinson**

Josefin Franke, Ergotherapeutin  
Rehaklinik Zihlschlacht

---

**15.00 Uhr**    **Bewegung und Qigong**

Susanne Brühlmann, Fachverantwortung  
Parkinsontherapie/Physiotherapeutin  
Rehaklinik Zihlschlacht  
Elvira Pfeiffer, Qigong-Lehrerin/  
Sporttherapeutin Rehaklinik Zihlschlacht

---

**15.15 Uhr**    **Kaffeepause für Teilnehmende vor Ort**

---

**16.00 Uhr**    **Auf der Suche nach Glück – oder was  
uns wirklich wichtig ist**

Prof. Dr. phil. Thomas Merz, Prorektor PHTG  
Forschung und Wissensmanagement,  
Medienpädagoge

---

**16.30 Uhr**    **Frage- und Diskussionsrunde**

---

**17.00 Uhr**    **Ende der Tagung**

---

# REFERIERENDE UND INFORMATIONSTÄNDE

**DR. MED. CARLO WILKE**

Leiter Parkinsonzentrum, Rehaklinik Zihlschlacht

**MODERATION**

**SUSANN EGLI**

Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

**GRUSSWORT PARKINSON SCHWEIZ**

**PROF. DR. PHIL. THOMAS MERZ**

Prorektor PHTG Forschung und Wissensmanagement,  
Medienpädagogin

**REFERAT**

**JOSEFIN FRANKE**

Ergotherapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht

**REFERAT**

**PROF. DR. MED. KARSTEN KRAKOW**

Chefarzt und Stv. Ärztlicher Direktor,  
Rehaklinik Zihlschlacht

**BEGRÜSSUNG**

**PD DR. MED. MATTHIAS ELSTNER**

Medizinischer Direktor, Rehaklinik Tschugg

**REFERAT**

**DR. MED. WOLFGANG FOGEL**

Oberarzt, Rehaklinik Zihlschlacht

**REFERAT**

### **SUSANNE BRÜHLMANN**

Physiotherapeutin / Fachverantwortung  
Parkinsontherapie, Rehaklinik Zihlschlacht

### **BEWEGUNGSÜBUNG**

### **ELVIRA PFEIFFER**

Qigong-Lehrerin / Sporttherapeutin,  
Rehaklinik Zihlschlacht

### **BEWEGUNGSÜBUNG**

### **TEILNEHMENDE FRAGERUNDE**

Dr. med. Matthias Oechsner, PD Dr. med.  
Matthias Elstner, Prof. Dr. Karsten Krakow,  
Dr. med. Wolfgang Fogel, Susanne Brühlmann,  
Elvira Pfeiffer, Barbara Keller, Christian Halpap

# **Parkinson-Informationstagung des Parkinsonzentrums der Rehaklinik Tschugg**

Thema: «Förderung  
der Selbstwirksamkeit»

**Freitag, 5.9.2025**



[www.rehaklinik-tschugg.ch/  
parkinson-infotagung-2025](http://www.rehaklinik-tschugg.ch/parkinson-infotagung-2025)

**rehaklinik  
TSCHUGG**

### **Information zur Filmaufzeichnung**

Die Veranstaltung wird gefilmt. Wir freuen uns, die Referate nach der Veranstaltung als Videobeiträge auf unserer Website zur Verfügung zu stellen.

### **INFORMATIONSTÄNDE**

Parkinson Schweiz, Sozialdienst, Physiotherapie, Neuro-Urologie, Pflege, Ergotherapie Rehaklinik Zihlschlacht

# rehaklinik ZIHLSCHLACHT

## ANMELDUNG

### Anmeldeschluss

Live-Event: Freitag, 26. September 2025

Live-Stream: Dienstag, 30. September 2025

Der Anlass ist kostenlos.

Gerne mit dem beigelegten Anmeldeformular

**oder** direkt über unser Onlineformular

[www.rehaklinik-zihlschlacht.ch/parkinson-infotagung](http://www.rehaklinik-zihlschlacht.ch/parkinson-infotagung)



Scan mich!

## IHR WEG ZUR PARKINSON-INFOTAGUNG

### Anreise mit dem Auto

Für Gäste und Angehörige stehen auf dem Areal der Rehaklinik Zihlschlacht Parkplätze zur Verfügung.

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehaklinik Zihlschlacht ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Bushaltestelle «Rehaklinik» befindet sich unmittelbar vor der Klinik.



Rehaklinik Zihlschlacht · Hauptstrasse 2 · 8588 Zihlschlacht · Tel. +41 71 424 33 33 · [info@rehaklinik-zihlschlacht.ch](mailto:info@rehaklinik-zihlschlacht.ch) · [www.rehaklinik-zihlschlacht.ch](http://www.rehaklinik-zihlschlacht.ch)