

Mehr Luft, mehr Lebensqualität – die Kraft der Atmung

Unter dem Motto „Wissen teilen" möchten wir unser Wissen mit Ihnen teilen und laden Sie herzlich zu unserem Vortragszyklus ein. In unseren Vorträgen informieren wir verständlich und praxisnah über vielfältige Themen rund um Prävention, Rehabilitation und Nachsorge.
Freuen Sie sich auf interessante Einblicke, alltagstaugliche Tipps und die Gelegenheit, mehr über Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu erfahren.

Tag/Datum:	Samstag, 21. November 2026
Zeit:	15.30 bis 16.15 Uhr
Lokalität:	Mehrzweckhalle, Rehaklinik Zihlschlacht
Referenten:	Lena Wolf, Fachverantwortliche Atemtherapie

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen einen spannenden Nachmittag.

Rehaklinik Zihlschlacht AG
Hauptstrasse 2 | 8588 Zihlschlacht
rehaklinik-zihlschlacht.ch

VITREA
REHAKLINIK
ZIHLSCHLACHT