



Neuro-Urologie und Urotherapie

Individuelle Beratung und Therapie

 **VITREA**
REHAKLINIK
ZIHLSCHLACHT



Blasen- und Darmfunktionsstörungen sind oft Begleiterscheinungen neurologischer Erkrankungen wie beispielsweise Multipler Sklerose, Parkinson oder nach einem Schlaganfall. Sie benötigen eine spezifische Therapie.

Blasen- oder Stuhlhalteschwäche ist für viele Menschen ein «Tabuthema». Dabei ist diese Funktionsstörung kein seltenes Problem. Viele Betroffene leiden unter unterschiedlichen Formen des unwillkürlichen Harn- oder Stuhl- abgangs. Die meisten sprechen nicht über ihre Beschwerden, ziehen sich zurück und erhalten deswegen keine Hilfe. Es ist sehr wichtig, offen mit dem Thema umzugehen und sich über die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten zu informieren.

Die Neuro-Urologie befasst sich im Speziellen mit der Diagnostik und der Therapie von Störungen der Harnblase, des Schliessmuskels, des Darms und der Sexualfunktion, welcher eine neurologische Erkrankung zugrunde liegt.

Was ist Urotherapie?

Urotherapie umfasst die Diagnostik, Behandlung und Betreuung von Menschen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen, die durch verschiedene Ursachen (z. B. funktionelle, organische oder neurologische) bedingt sind. Sie beinhaltet sowohl nicht-chirurgische und nicht-medikamentöse Therapien, als auch die Unterstützung betroffener Menschen bei chirurgischer und medikamentöser Therapie.

Für wen ist die Urotherapie geeignet?

Urotherapie richtet sich an Menschen, die eine kompetente Beurteilung ihrer Blasen- oder Darmfunktionsstörung benötigen. Die problem- und lösungsorientierte Behandlung wird an die persönliche Lebenssituation der Betroffenen und ihren Fähigkeiten angepasst.

Welche Ziele hat die Urotherapie?

- Aufklärung und Reduzierung von Ängsten im Zusammenhang mit Blasen- und Darmfunktionsstörungen
- Förderung der Kontinenz
- Unterstützung der Betroffenen zum Selbstmanagement
- Begleitung der Angehörigen

Unser Angebot

Wenn Sie Probleme mit der Blase oder dem Darm haben, zögern Sie nicht, bei uns Hilfe zu holen.

Wir bieten ein umfassendes Behandlungsspektrum der Neuro-Urologie und der Urotherapie. In der urotherapeutischen Betreuung werden unter anderem folgende Massnahmen vorgenommen:

- Beratung zum Thema Blasenfunktionsstörung und Harninkontinenz
- Instruktionen zum Trink- und Ernährungsverhalten
- Intermittierender Selbstkatheterismus (Beratung, Instruktion und Überprüfung)

- Beratung zum Thema Darmmanagement bei Obstipation und Stuhlinkontinenz
- PTNS (perkutane Tibialnervenstimulation) bei überaktiver Blase, Harn- und Stuhlinkontinenz, Chronic Pelvic Pain Syndrome (chronisches Beckenschmerzsyndrom)
- Elektrostimulation (transdermal und mit Vaginal- oder Analsonde) zur positiven Beeinflussung der überaktiven Blase und Beckenboden-/Innervationstraining
- Präventionsstrategien bei Harnwegsinfektionen
- Beratung bei Sexualfunktionsstörungen
- Beratung, Betreuung und Unterstützung bei der Hilfsmittelversorgung (Inkontinenz-Material, Katheter, Urinalkondome, vaginale und rektale Tampons)



Bei uns arbeiten eine Fachärztin für Urologie und eine Urotherapeutin und Expertin für neurogene Darmfunktionsstörungen Hand in Hand zusammen. Diese Kombination von ärztlicher und urotherapeutischer Betreuung bietet einen optimalen Mehrwert für Betroffene. Zusätzlich wird unser Angebot durch die Zusammenarbeit mit der Spital Thurgau AG (stgag.ch) ergänzt.

Beratungstermine für stationäre Patient:innen

Um einen Beratungstermin zu vereinbaren, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder an das Pflegefachpersonal.

Kontakt für stationäre und ambulante Patient:innen

Gerne beantworten wir Ihre Fragen. Sie können uns über folgende Kontaktmöglichkeiten erreichen und bei Bedarf einen Termin vereinbaren:

T +41 71 424 30 61

elvira.haas@rehaklinik-zihlschlacht.ch



Dr. med. Julia Johannsen
Oberärztin mbF Urologie



Elvira Haas
Urotherapeutin und
Fachverantwortliche Urologie

Rehaklinik Zihlschlacht AG

Hauptstrasse 2

CH-8588 Zihlschlacht

T +41 71 424 33 33

info@rehaklinik-zihlschlacht.ch

rehaklinik-zihlschlacht.ch



Stärker als gestern.