



## MÖCHTEN SIE SICH SOZIAL ENGAGIEREN?

In der Rehaklinik Zihlschlacht werden Menschen mit neurologischen Erkrankungen rehabilitiert. Die Zielsetzung des Freiwilligen-Dienstes ist es, den Patienten den Rehabilitations-Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Das Freiwilligen-Team engagiert sich beim Rahmenprogramm, welches Kulturevents, Vorträge, Spielabende, Singabende, Kaffeepausch, Gottesdienste und weitere Aktivitäten anbietet, oder bei individuellen Einzelbetreuungen.

Durch Ihr Engagement erleichtern und bereichern Sie den Spitalaufenthalt und fördern den Heilungsverlauf der Patientinnen und Patienten positiv mit.



*«Bei der Freiwilligenarbeit konnte ich neue Lernerfahrungen machen und meine Kompetenzen und meine Lebenserfahrung erweitern.»*

## SIE WOLLEN SICH FREIWILLIG ENGAGIEREN?

### **Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!**

Gabriela Oertig  
Leiterin Freiwilligen-Dienst  
T +41 71 424 37 70  
[g.oertig@rehaklinik-zihlschlacht.ch](mailto:g.oertig@rehaklinik-zihlschlacht.ch)

### **Rehaklinik Zihlschlacht**

Hauptstrasse 2  
8588 Zihlschlacht  
[info@rehaklinik-zihlschlacht.ch](mailto:info@rehaklinik-zihlschlacht.ch)  
[www.rehaklinik-zihlschlacht.ch](http://www.rehaklinik-zihlschlacht.ch)



## FREIWILLIGENARBEIT IN DER REHAKLINIK ZIHLSCHLACHT

**rehaklinik**  
**ZIHLSCHLACHT**



## WIR SUCHEN FREIWILLIGE MIT HERZ

### **Schenken Sie Ihren Mitmenschen etwas Zeit.**

Sie haben Zeit? Nachmittags, abends oder am Wochenende ein paar Stunden? Das Wohlbefinden Ihrer Mitmenschen liegt Ihnen am Herzen und Sie möchten gerne freiwillig für andere etwas Sinnvolles tun?

### **Dann sind Sie bei uns, dem Freiwilligen-Dienst der Rehaklinik Zihlschlacht, genau richtig.**

Gleichgültig ob alt oder jung, bei uns sind alle willkommen. An erster Stelle steht die Motivation.

## WAS MUSS ICH MITBRINGEN?

- ▶ Ich habe regelmässig etwas freie Zeit
- ▶ Ich bin motiviert, meine Zeit Menschen in einer schwierigen Lebenslage zu schenken
- ▶ Ich schätze es immer wieder, neuen Menschen zu begegnen
- ▶ Ich bin offen, einfühlsam und respektvoll gegenüber kranken, behinderten und andersdenkenden Menschen
- ▶ Ich habe eine positive Lebenseinstellung, ein gepflegtes Erscheinende und sorgfältige Umgangsformen
- ▶ Ich bin zuverlässig, diskret und verschwiegen
- ▶ Ich befinde mich in einer stabilen gesundheitlichen Verfassung und bin mindestens 20 Jahre alt

## WAS WIR IHNEN BIETEN

- ▶ Sorgfältige Einführung und Begleitung
- ▶ Betreuung durch Fachpersonen
- ▶ Teilnahmemöglichkeit am internen Weiterbildungsprogramm
- ▶ Spezifische Fortbildungen für den Freiwilligen-Dienst
- ▶ Erfahrungs- und Informationsaustausch
- ▶ Einladungen zu allen Personalanlässen wie Jahresausflug, Weihnachtsessen etc.
- ▶ Vergünstigungen und Preisermässigungen analog den Angestellten
- ▶ Team-Veranstaltungen des Freiwilligen-Dienstes
- ▶ Spesenvergütung
- ▶ Versicherungsschutz: Unfall- und Haftpflichtversicherung
- ▶ Einsatzbescheinigung
- ▶ Wir erfüllen die nationalen Qualitätsstandards der Freiwilligen-Arbeit und sind Partnerorganisation von Benevol Thurgau

## EINSATZVARIANTEN FÜR FREIWILLIGE

- ▶ Konzerte
- ▶ Multivisions-Shows
- ▶ Gesundheitsforen
- ▶ Filmabende
- ▶ Vorträge
- ▶ Saisonale Kreativ-Workshops
- ▶ Patienten-Stammtisch
- ▶ Singgruppe
- ▶ Jassrunde/Spielrunde
- ▶ Kaffeepausch
- ▶ Gottesdienste
- ▶ Spaziergänge
- ▶ Einzelbetreuungen
- ▶ Parkinson-Ferienbetreuung

## EINSATZDAUER

Ihren Wünschen und Zeitverhältnissen entsprechend, können Sie mit uns Ihre Einsätze individuell planen.

- ▶ Beim Rahmenprogramm sind monatlich mindestens 2 Einsätze im Rahmen von 2–3 Stunden erwünscht.
  - ▶ Bei Einzelbetreuungen sind regelmässige wöchentliche Einsätze von 1–2 Stunden pro Einsatz erwünscht.
- 