

**rehaklinik
ZIHLSCHLACHT**

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



**23. Parkinson-
Infotagung**

7. Oktober 2022

20.10.2022

Eine Gesundheitseinrichtung der
VAMED health.care.vitality. 

1

**rehaklinik
ZIHLSCHLACHT**

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



**Einladung zur
23. Parkinson-
Infotagung**

**Freitag, 7. Oktober 2022
13.45 – 17.00 Uhr**

Mehrweckhalle,
Rehaklinik Zihlschlacht

«Diagnose Parkinson –
wir informieren transparent»

Live-Event
vor Ort und
Live-Stream

2

Programm: Freitag, 7. Oktober 2022

- 13.00 Uhr **Türöffnung und Besuch Infostände**
Musik mit der Steelband «Rhythm and Steel»
- 13.45 Uhr **Offizielle Eröffnung und Moderation**
Prof. Dr. med. Carsten Möller, Leitender Arzt Parkinsonzentrum Rehaklinik Zihlschlacht
Grusswort Parkinson Schweiz
Judith Falusi, Leiterin Kommunikation und Fundraising, Parkinson Schweiz
- 14.00 Uhr **Fachvortrag Medizin zum Thema Medikation**
Dr. med. Ioan Vintila, Oberarzt Parkinsonzentrum Rehaklinik Zihlschlacht
- 14.30 Uhr **Patientenbeitrag**
Martin Grah, Dipl. Nat.-Wiss. ETH, Musiker, Parkinsonbetroffener
- 14.45 Uhr **Bewegung und Stimme**
Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin Rehaklinik Zihlschlacht
Steelband «Rhythm and Steel»
- 15.00 Uhr **Pause**
- 15.45 Uhr **Fachvortrag: Parkinson am Arbeitsplatz**
René Gossweiler, Leiter Bereich Beratung und Bildung, Parkinson Schweiz
- 16.15 Uhr **Vorstellung Tagesbetreuung «Zischtigsclub»**
Fernanda Tuchschild, Tagesbetreuerin ATZ Rehaklinik Zihlschlacht
- 16.30 Uhr **Fragen- und Diskussionsrunde**
- 17.00 Uhr **Ende der Tagung**

Ihre Fragen für die Fragerunde

■ Für Teilnehmer vor Ort

- Während der Fragerunde stehen 2 Funkmikrofone zur Verfügung für Live-Fragen aus dem Publikum
- Gerne können Sie auch den aufgelegten Fragezettel ausfüllen und in der Pause am Infostand der Rehaklinik Zihlschlacht in die Feedbackbox legen

■ Für Teilnehmer des Livestreams

- Ihre Fragen können Sie während der Veranstaltung per Email an veranstaltungen@rehaklinik-zihlschlacht senden

rehaklinik
ZIHLSCHLACHT

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



Grusswort
Parkinson Schweiz


Judith Falusi
Leiterin Kommunikation
und Fundraising
Parkinson Schweiz

20.10.2022

Eine Gesundheitseinrichtung der
VAMED health.care.vitality.  

5

rehaklinik
ZIHLSCHLACHT

 **Parkinson**
schweiz suisse svizzera

**Herzlich willkommen
zur Informationsveranstaltung
in Zihlschlacht**

20.10.2022

5

Portrait

Parkinson Schweiz informiert, berätet und unterstützt die über 15'000 Betroffenen und ihre Angehörigen

- Parkinson Schweiz wurde 1985 gegründet
- Landesweite Fachorganisation mit über 7'000 Mitgliedern
- Parkinson Schweiz unterstützt rund 80 Selbsthilfegruppen
- Finanziert durch öffentliche Hand, Gönner und Gönnerinnen, Mitglieder, Sponsoren und Verkauf von Dienstleistungen und Produkten

Vision

- Unser Ziel ist, die Lebensqualität von Menschen mit Parkinson und ihren Angehörigen zu verbessern.
- Wir sind ein verlässlicher Partner für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen, Partnerorganisationen und die Öffentlichkeit.



Foto: Fotolia

Engagement



Beratung und Unterstützung



Selbsthilfe



Bildung



Forschungsförderung



Information und Kommunikation



Vernetzung und Kooperation

Kontakt

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a

8132 Egg

Tel. 043 277 20 77

info@parkinson.ch

Ufficio Svizzera italiana

Casella postale

6501 Bellinzona

Tel. 091 755 12 00

info.ticino@parkinson.ch

Bureau romand

Avenue de Sévelin 28

1004 Lausanne

Tél. 021 729 99 20

info.romandie@parkinson.ch

www.parkinson.ch

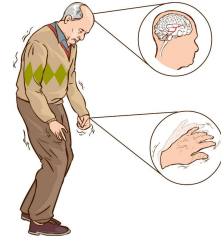
Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



Parkinson – Grundlagen

- Über 15.000 Menschen in der Schweiz haben Parkinson
- Idiopathische Parkinson-Krankheit -> im Gehirn wird mit der Zeit zu wenig «Dopamin» hergestellt
- Der Mangel führt dazu, dass Nervenreize schlechter übertragen werden
- es kommt mit der Zeit zu Symptomen wie Bewegungsstörungen, Tremor, Gleichgewichtstörungen und anderen Beschwerden
- Parkinson-Medikamente sollen den Mangel an Dopamin im Gehirn ausgleichen und dadurch die Beschwerden so viel wie möglich lindern



20.10.2022

13

Parkinson – Grundlagen

- Die Krankheit verläuft bei allen anders
- Bei einigen beschränken sich die Merkmale auf die Motorik
- Andere plagen zusätzlich Blasenprobleme, oder die Libido erschläfft
- Bei älteren Patienten verdunkelt sich die Gefühlswelt, sie neigen zu Stimmungsschwankungen oder kognitiven Störungen



20.10.2022

14

Parkinson – Ursachen

- Bei knapp vier von fünf Parkinsondiagnosen handelt es sich um den idiopathischen Parkinson (IPS, auch Morbus Parkinson oder Parkinsonkrankheit)

Parkinson – Ursachen

- Die viel selteneren atypischen Parkinsonsyndrome sind: Multisystematrophie (MSA), progressive supranukleäre Lähmung (PSP), corticobasale Degeneration (CBD) und Lewy-Körperchen-Demenz (Lewy-Body-Demenz, LBD)
- Vaskuläre Enzephalopathie und Mischätiologie -> Parkinsonsyndrome
- Andere symptomatische Parkinsonsyndrome: medikamentös bedingt, bei Raumforderung, Hydrozephalus usw.

Medikation bei Parkinson-Krankheit

- Indikation
- Beispiele
- Unerwünschte Wirkungen, ..



Indikation

- Durch die Medikamente nehmen die Beschwerden besonders im Frühstadium der Erkrankung deutlich ab
- Mit dem Fortschreiten der Erkrankung wird aber die Behandlung schwieriger
Zudem können teils belastende Medikamentennebenwirkungen auftreten

Levodopa (abgekürzt: L-Dopa) – wird im Gehirn zu Dopamin umgewandelt.

- L-Dopa/Benserazid: Madopar®, Madopar DR®, Madopar LIQ®
- L-Dopa/Carbidopa: Sinemet®, Sinemet CR®
- Carbidopa/Levodopa Sandoz CR®
- L-Dopa/Carbidopa als Gel: Duodopa® (über die Pumpe)
- L-Dopa/Carbidopa/Entacapon wie Stalevo®, usw.

Dopaminagonisten - regen Bindungsstellen an den Nervenzellen (Rezeptoren) an, die für die Antwort auf Dopamin zuständig sind.

- Apomorphin (z.B. APO-Go®) – als Spritzen (s.c.) oder kontinuierliche Gabe über eine Pumpe (s.c.)
- Pramipexol (Sifrol®, Sifrol ER®)
- Ropinirol (Requip®, Requip MT®)
- Rotigotin (Neupro®; transdermales Pflaster)
- (*Bromocriptin, Cabergolin*)

COMT-Hemmer (unterstützend)

- Entacapon (Comtan®, Stalevo®)
- Tolcapon (Tasmar®)
- Opicapon (Ongentys®)
- Wichtig: COMT-Hemmer müssen immer mit einem L-Dopa-Präparat kombiniert werden (in Stalevo® schon enthalten)

MAO-B-Hemmer (als Monotherapie oder unterstützend) - blockieren den Abbau von Dopamin im Gehirn.

- Rasagilin (Azilect®)
- Safinamid (Xadago®) (nur unterstützend)

Anticholinergika

- Amantadin (PK-Merz®, Symmetrel®) – gering anticholinerg, mehr NMDA-Antagonist
- Beim Parkinsonismus bessert PK-Merz die wesentlichen und hindernden Symptome: Rigor, Tremor und Akinese. Zudem ist eine psychische Aufhellung mit vermehrter Anteilnahme an der Umgebung möglich
- Biperiden (Akineton®, Akineton Retard®)

Behandlung – Leitlinien

- Im Frühstadium der Krankheit kommen manche Menschen mit leichten Beschwerden auch gut ohne Medikamente aus
- Wenn die Symptome irgendwann zu belastend werden, kommen vor allem Levodopa oder Dopaminagonisten infrage
- Sie wirken etwas unterschiedlich, und manche Mittel führen häufiger zu Nebenwirkungen als andere, oder die Nebenwirkungen sind stärker
- Beide sind aber im Frühstadium der Erkrankung sehr wirksam
- Viele Menschen mit Parkinson sind dadurch zumindest für einige Jahre weitgehend beschwerdefrei

Behandlung – Leitlinien

- Bei leichten Beschwerden stehen als Alternative auch die MAO-B-Hemmer (Rasagilin) zur Verfügung
- Diese können Beschwerden lindern und die Notwendigkeit für die Einnahme von Levodopa für einige Monate verzögern
- Sie sind allerdings nicht so wirksam wie Levodopa oder Dopaminagonisten und zur alleinigen Behandlung stärkerer Beschwerden nicht geeignet

Behandlung – Leitlinien

Vorteile von Levodopa:

- lindert die Parkinson-Beschwerden besser als Dopaminagonisten
- hat weniger Nebenwirkungen als Dopaminagonisten
- ist besonders für ältere Menschen verträglicher als Dopaminagonisten

Vorteile von Dopaminagonisten:

- können das Auftreten von Bewegungsstörungen wie plötzliches Erstarren oder unkontrollierte Bewegungen hinauszögern

Behandlung – Leitlinien

Das Risiko für Nebenwirkungen hängt davon ab:

- welches Medikament eingenommen wird
- wie hoch die Dosis ist
- vom Alter und möglichen anderen Erkrankungen
- welche weiteren Medikamente eingenommen werden

Behandlung – Leitlinien

- Dopaminagonisten sind im Allgemeinen schlechter verträglich als Levodopa. Sie führen häufiger zu Nebenwirkungen wie Wassereinlagerungen, Schläfrigkeit, Verstopfung, Schwindel, Halluzinationen und Übelkeit
- Menschen, die Dopaminagonisten einnehmen, neigen dadurch eher dazu, die Behandlung abzubrechen oder Medikamente unregelmäßig einzunehmen
- Es kann auch impulsives, zwanghaftes Verhalten auftreten wie zum Beispiel eine Kauf- oder Spielsucht, ein Drang nach Essen – oder ständig wiederholte, ziellose Tätigkeiten wie das Ordnen von Gegenständen

Behandlung – Leitlinien

- Mögliche Nebenwirkungen von Levodopa sind Übelkeit, Appetitlosigkeit, Schwindel, gesteigerter Antrieb, Depression und Verwirrtheit
- Bei hohen Dosen können auch Bewegungsstörungen auftreten. In niedrigen Dosen wird Levodopa meist gut vertragen
- Besonders ältere Menschen können auf beide Medikamente mit Halluzinationen und Verwirrtheit reagieren

Behandlung – Leitlinien

- Nach mehreren Jahren Medikamenten-Behandlung spüren etwa 20% bis 40% von Menschen mit Parkinson, dass die Wirkung der Medikation nachlässt
- Sie beginnt dann stark zu schwanken: mal können sich die Betroffenen gar nicht mehr bewegen, dann wieder ganz normal
- Als Nebenwirkung der Medikamente kann es auch zu unwillkürlichen Bewegungen kommen
- Dies ist ein Zeichen dafür, dass in manchen Hirnregionen zu viel Dopamin vorhanden ist

Behandlung – Leitlinien

- Ziel der Behandlung ist dann eine möglichst gleichmäßige Wirkung der Medikamente. Dazu kann man:
- Regelmässigen Abstand von der Mahlzeiten (30 Min. vorher oder 1.5 Stunden danach) einhalten
- die Einnahmezeiten und die Häufigkeit der Einnahme ändern
- Retard-Tabletten einnehmen
- Dosierungen ändern und zusätzliche Medikamente wie COMT-Hemmer, NMDA-Antagonisten, Anticholinergika oder MAO-B-Hemmer einnehmen
- zusätzlich zu Levodopa einen Dopaminagonisten einnehmen

Behandlung – Leitlinien

- Durch die Einnahme zusätzlicher Medikamente kann sich die Beweglichkeit wieder verbessern. Es kommt auch seltener zu plötzlicher Bewegungsunfähigkeit. Wie schon beschrieben, können aber mit mehr Medikamenten auch mehr Nebenwirkungen auftreten.

Pumpentherapien

- Damit ein Mittel gleichmäßig wirkt, kann auch eine Medikamentenpumpe eingesetzt werden
- Dabei kann der Wirkstoff zum einen über eine tragbare Pumpe kontinuierlich unter die Haut (subkutan) gespritzt werden – ähnlich wie bei einer Insulinpumpe



20.10.2022

33

Pumpentherapien

- Eine zweite Möglichkeit bietet sich bei Patienten an, die bereits eine Ernährungssonde wegen Schluckstörungen haben, kommt aber grundsätzlich für alle Patienten mit entsprechender Indikation in Frage.
- Sie wird durch die Bauchwand direkt in den Magen gelegt (sogenannte PEG-Sonde)
- Über so eine Sonde kann auch eine Pumpe angeschlossen werden, die den Wirkstoff direkt in den Dünndarm abgibt



20.10.2022

34

Behandlung – Leitlinien

- Im Verlauf der Erkrankung bekommen viele Menschen belastende Begleitbeschwerden wie Verdauungs- und Kreislaufprobleme, Schlafstörungen, Depressionen oder eine Demenz. Sie machen oft weitere medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungen notwendig. Auf mögliche Wechselwirkungen der verschiedenen Medikamente zu achten, wird dann immer wichtiger.

Was bringt die nahe Zukunft?

- Retardiertes Amantadin (Gocovri)
- Retardierte und neue Galenikformen von L-Dopa
- Lecigon (Levodopa/Carbidopa/Entacapon als Gel via Pumpe und PEJ)
- Levodopa/Carbidopa s.c. als Pumpe
- Pimavanserin (Serotoninantagonist, antipsychotisch wirksam bei Parkinson)
- Istradefylline (Koffein-Analogon) bei Fluktuationen. In USA zugelassen, in EU noch nicht
- Subkutane Spritze von Apomorphin, sublingualer Apomorphin-Film, inhaliertes Levodopa



Quellen:

- <https://www.parkinson.ch/>
- www.compendium.ch
- www.gesundheitsinformation.de
- Parkinson-Syndrome Kompakt- Diagnostik und Therapie in Klinik und Praxis, Günter U. Höglinger, Thieme.

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



Patienten- Beitrag

Martin Grah
Dipl. Nat.-Wiss. ETH
Parkinsonbetroffener,
Musiker

Zur Person

- Martin Grah
- 62 jährig, verheiratet, keine Kinder
- Dipl. Nat.-Wiss. ETH – Geograf - Computergeografie
- Berufe:
 - Informatik-Experte für Justizbehörden
 - Musiker

Parkinson – der Beginn

- Diagnose 2014
 - Tremordominanz-Typ
 - Krämpfe
 - Schlaf ist nicht gut -> Tagesmüdigkeit

Parkinson – Entwicklung nach 2014

- Zunahme
 - Tremor links
 - Schlafmangel und Tagesmüdigkeit
 - Verkrampfung in der linken Wade
 - Krämpfe generell
- Neu
 - Rückenschmerzen chronisch
- Abnahme
 - Migräne

Parkinson – Entwicklung nach 2014 – Rückenbeschwerden 1

- 2015 wurden die Rückenbeschwerden chronisch
 - Früher schon Rückenprobleme, jeweils schnell wieder weg
 - Jetzt eskaliert mein Rücken zwei- bis dreimal pro Jahr
 - In diesen Phasen bin ich zunehmend bewegungsunfähig
 - «Kommen sie doch in die Praxis zur Untersuchung»
 - Lange hatte ich das Gefühl, Hilfe nicht genügend schnell zu erhalten
 - Es wurde schlechter und schlechter. So konnte es nicht weitergehen.

Parkinson – Entwicklung nach 2014 – Rückenbeschwerden 2

- Heute habe ich starke Schmerzmittel in Reserve
 - Oxynorm
- Neurochirurgin bereit, schnell zu reagieren / gute Stellvertreterorganisation
 - Infiltration mit Kortison
 - Thermokogulation
- Hilfreich, aber heikel
 - Kortison oral

Zusammenhang mit Parkinson?

- Rückenschmerzen im Lendenwirbelbereich
 - Warum werde ich die seit 7 Jahren nicht los, obwohl ich viel dafür tue?
- Muskeln der linken Körperhälfte harmonieren nicht immer mit rechts
- Krämpfe gehen genau dorthin, wo es bereits weh tut, also in den Rücken
- Zwei Sehnen gerissen in der Schulter (kein Parkinson)
 - Spätfolgen eines Handballunfalls von vor 40 Jahren
 - Krämpfe in der Schulter
 - Wer hat schon Krämpfe in der Schulter?

Parkinson – Massnahmen

- Medikamente
- Tiefe Hirnstimulation im Mai 2020 (Deep Brain Stimulation DBS)
- Gehen, Übungen, Physiotherapie, MTT, Wassertraining
 - Ein Teil davon wird leider immer wieder unterbrochen
- Meditation, positives Denken
- Intellekt brauchen
- Und... last but not least ...

Ich mache Musik

- Instrumente spielen
 - Steelpan
 - Diverse Instrumente
- Auftritte
- Unterricht
- Arrangements und Kompositionen
- Organisation

Warum Musik?

- Musik gibt mir generell Kraft
- Unterstützt die Motorik
- Sie hilft psychisch
- Musik und Meditation
- Die Vielseitigkeit der Musik ist besonders hilfreich
 - Wenn etwas nicht mehr geht, dann gibt es noch anderes
- Musik ist mir wichtig!
- Ich tue viel für die Musik
 - damit die Musik auch viel für mich tun kann!

In Zihlschlacht in der Reha

- Im Mai 2022 war ich hier in Zihlschlacht in einer Reha
- Mehrfacher Sehnenriss in der linken Schulter
- Neurologisch Schwerpunkt gesetzt
 - Medikamenteneinstellung optimiert

- Ich habe damals Flyer aufgelegt für ein anstehendes Konzert



Foto: Roland Sigwart

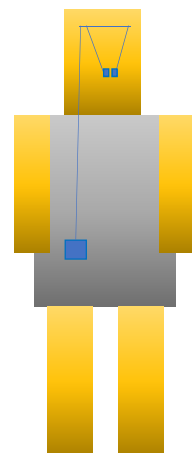
- Zwischenzeitlich ist das Konzert vorbei
 - Als Arrangeur im Publikum dabei
 - Im Bild auf der Bühne bei der Verdankung

20.10.2022

49

Warum DBS und was hat sie gebracht?

- Umfangreiche Eignungstests durchgeführt
 - Tremordominanter Typ geeignet
 - Viele Tests im Bereich der Psyche
- Was verbesserte sich mit der DBS konkret?
 - Tremor praktisch weg
 - Medikamente reduziert von
 - Sifrol 4,5 zu 3,0 **~33%** -> **wegen Migräne nicht mehr reduziert**
 - Madopar 250 mg DR (1 1 1 0,5 0,5) zu
125 mg (0,5 0,25 0,25 0,25) **1000 mg zu 156 mg ~85%**
 - Sirdalud abgebaut



20.10.2022

50

rehaklinik
ZIHLSCHLACHT

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



**Bewegung
und Stimme**

20.10.2022

Eine Gesundheitseinrichtung der
VAMED health.care.vitality.  www.vamed.com

51

rehaklinik
ZIHLSCHLACHT

Bewegung und Stimme

- Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin Rehaklinik Zihlschlacht
- Steelband «Rhythm and Steel»
 - Martin Grah
 - Wilhelm Kotoun
 - Thomas Calvin
 - Matthias Kauer

20.10.2022

52

Bewegung und Stimme



Würfel- und Bewegungsspiel; Übungen laut Anleitung; Sicherheit beachten! Copyright Susanna Buchmann
20.10.2022

53

Pause von 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr für Teilnehmer vor Ort

Wir machen eine Kaffeepause im Café im Park und Personalrestaurant



20.10.2022

54

Pause von 15.00 – 15.45 Uhr für Live-Stream-Teilnehmer

- Während der Pause präsentieren wir Ihnen ein interessantes Portrait zur Rehaklinik Zihlschlacht
- Als Hintergrundmusik hören Sie Musik von der Steelband «Rhythmen and Steel» mit Liedern aus der CD «Caribbean Feeling»
- **Um 15.45 Uhr geht es weiter mit dem Fachvortrag: Parkinson am Arbeitsplatz**

Ihre Fragen für die Fragerunde

- **Für Teilnehmer vor Ort**
 - Während der Fragerunde stehen 2 Funkmikrofone zur Verfügung für Live-Fragen aus dem Publikum
 - Gerne können Sie auch den aufgelegten Fragezettel ausfüllen und in der Pause am Infostand der Rehaklinik Zihlschlacht in die Feedbackbox legen
- **Für Teilnehmer des Livestreams**
 - Ihre Fragen können Sie während der Veranstaltung per Email an veranstaltungen@rehaklinik-zihlschlacht senden

Programm: Freitag, 7. Oktober 2022

- 13.00 Uhr **Türöffnung und Besuch Infostände**
Musik mit der Steelband «Rhythm and Steel»
- 13.45 Uhr **Offizielle Eröffnung und Moderation**
Prof. Dr. med. Carsten Möller, Leitender Arzt Parkinsonzentrum Rehaklinik Zihlschlacht
Grusswort Parkinson Schweiz
Judith Falusi, Leiterin Kommunikation und Fundraising, Parkinson Schweiz
- 14.00 Uhr **Fachvortrag Medizin zum Thema Medikation**
Dr. med. Ioan Vintila, Oberarzt Parkinsonzentrum Rehaklinik Zihlschlacht
- 14.30 Uhr **Patientenbeitrag**
Martin Grah, Dipl. Nat.-Wiss. ETH, Musiker, Parkinsonbetroffener
- 14.45 Uhr **Bewegung und Stimme**
Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin Rehaklinik Zihlschlacht
Steelband «Rhythm and Steel»
- 15.00 Uhr **Pause**
- 15.45 Uhr **Fachvortrag: Parkinson am Arbeitsplatz**
René Gossweiler, Leiter Bereich Beratung und Bildung, Parkinson Schweiz
- 16.15 Uhr **Vorstellung Tagesbetreuung «Zischtigsclub»**
Fernanda Tuchschild, Tagesbetreuerin ATZ Rehaklinik Zihlschlacht
- 16.30 Uhr **Fragen- und Diskussionsrunde**
- 17.00 Uhr **Ende der Tagung**

20.10.2022

57

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



**Fachvortrag
Parkinson am
Arbeitsplatz**

René Gossweiler
Leiter Bereich
Bildung und Beratung
Parkinson Schweiz

20.10.2022

Eine Gesundheits Einrichtung der
VAMED health.care.vitality. 

58

Parkinson am Arbeitsplatz

René Gossweiler, Leiter Beratung und Bildung

www.parkinson.ch

Parkinson am Arbeitsplatz

- Wann sage ich es wem und wie?
- Welche Symptome wirken sich auf die Erwerbstätigkeit wie aus?
- Reduzierte Leistungsfähigkeit. Was leisten die Versicherungen?

Parkinson Schweiz informiert, berätet und unterstützt die über 15'000 Betroffenen und ihre Angehörigen



Kilian Hefti
Sozialarbeiter FH,
mit Weiterbildungen in
Sozialversicherungsrecht



René Gossweiler
Sozialarbeiter FH,
mit Weiterbildungen in
Sozialversicherungsrecht

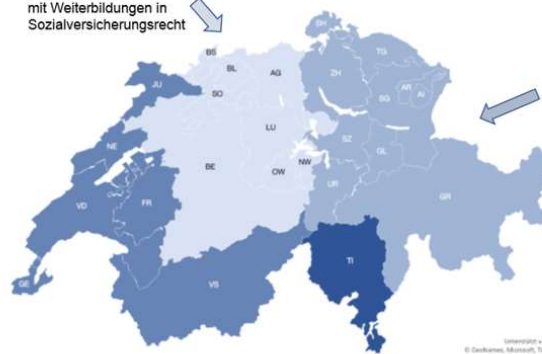
Individuelle Beratung



René Gossweiler
Sozialarbeiter FH,
mit Weiterbildungen in
Sozialversicherungsrecht



Kilian Hefti
Sozialarbeiter FH,
mit Weiterbildungen in
Sozialversicherungsrecht



61

Sage ich es?

Wem?

Wann?

Wie?

62

Parkinson am Arbeitsplatz

Symptome

- Bewegungsverlangsamung (Bradykinese, Akinese)
Ein Aspekt: vor allem automatische Bewegungen sind betroffen
- Steifheit (Rigor)
- Zittern in Ruhe (Ruhetremor)
- Haltungsinstabilität
- Weitere Symptome: z.B. Geruchssinn, Schlaf-Wach-Rhythmus

63

Parkinson am Arbeitsplatz

Ein Aspekt: Gefahr der parkinsonbedingten Erschöpfung

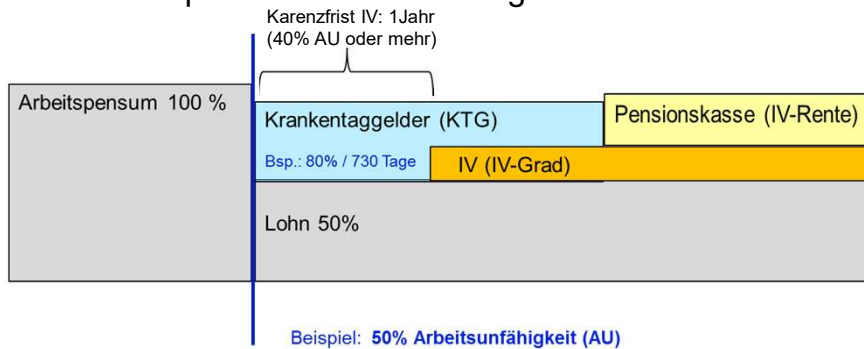
- Braucht mehr Energie bzw. mehr Zeit zum Erholen
- Braucht mehr Zeit (Multifunktionalität, Verlangsamung)
- Stress verstärkt Symptome
- Soziale Kontakte und Sport auf Sparflamme

Oft ist dann die beste Integrationsmassnahme, sich eine reduzierte Arbeitsfähigkeit attestieren zu lassen.

64

Sozialversicherungen

Modell bei optimalem Versicherungsschutz



65

Sozialversicherungen

Eine individuelle Beratung ist besonders empfohlen:

- bei Teilzeitpensum
- bei bevorstehender Kündigung
- bei Stellenwechsel
- bei Selbständigerwerbenden
- bei Personen mit tiefen Einkommen
- vor einer (freiwilligen) Reduktion des Arbeitspensums

66

Kontakt

Parkinson Schweiz
Gewerbstrasse 12a
8132 Egg
Tel. 043 277 20 77
info@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Parkinson Suisse
Bureau romand
Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne
Tél 021 729 99 20
info.romandie@parkinson.ch

Parkinson Svizzera
Ufficio Svizzera italiana
Casella postale
6501 Bellinzona
Tel.091 755 12 00
info.ticino@parkinson.ch

67

Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben



Vorstellung Tagesbetreuung

Fernanda Tuchschild
Tagesbetreuerin ATZ
Rehaklinik Zihlschlacht

20.10.2022

Eine Gesundheitsrichtung der
VAMED health.care.vitality. 

68

Vorstellung Tagesbetreuung «Zischtigsclub» im ATZ

- Fernanda Tuchs Schmid
 - Wohnhaft in Thundorf, Mutter drei erwachsener Kinder
 - Komme ursprünglich aus der Pflege
 - Leite seit 10 Jahren die Tagesbetreuung im ATZ

- Zusammen mit Marianne Brugger, ebenfalls aus der Pflege und dem jeweiligen Praktikant/in vom ATZ gestalten und betreuen wir die Teilnehmer vom «Zischtigsclub»

Angebot

Die Tagesbetreuung besteht seit 2010 und ist ein fester Bestandteil des ambulanten Angebotes.

Zielgruppe:

Ein Tag für betreuungsbedürftige Menschen und zur Entlastung oder Unterstützung von umsorgenden Angehörigen.

Teilnahmevoraussetzungen für Teilnehmer:

- Sollte noch selbständig essen
- Sprachverständnis muss gegeben sein
- Müssen ihre eigenen Bedürfnisse ausdrücken können
- Medikamente problemlos einnehmen
- Zwei Schnuppertage um sich gegenseitig kennenzulernen (kostenlos)

Angebot und Kosten

- Angebot Tagesbetreuung:
 - jeweils Dienstags von 9.00 – 17.00 Uhr im ambulanten Therapiezentrum
 - Inkl. Mittagessen, Getränke und Zwischenverpflegung

- Tagespauschale:
 - Fr. 120.– für im Kanton Thurgau Wohnende (Gemeinde übernimmt Fr. 60.– Kostenanteil)
 - Fr. 180.– für ausserkantonale Teilnehmer

- Finanzierungsmöglichkeiten zur individuellen Abklärung
 - Hilflosenentschädigung, Ergänzungsleistung, Stiftungen

20.10.2022

71

Tagesablauf

09.00 – 09.15 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer
09.30 – 10.00 Uhr	Kaffee und Austausch Wahl von Mittagsmenü Vorstellung Tagesprogramm
10.00 – 10.30 Uhr	Bewegungseinheit (Bedingung ist: es muss Freude machen)
10.30 – 11.00 Uhr	Tagesthema oder Werkstatt (Backen, Basteln, Malen, Musik etc.)
11.30 – 13.15 Uhr	Mittagessen im Café im Park
13.15 – 14.45 Uhr	individueller Mittagsschlaf der TN Jassen und Gesellschaftsspiel für die Anderen

20.10.2022

72

Tagesablauf

14.45 – 15.30 Uhr	Kaffeepause und Gesprächsrunde
15.30 – 17.00Uhr	Je nach Thema, Teilnehmer und Wetter Spiel im Freien, Singen, Geschichte, Gedächtnistraining etc.

Die Tagesbetreuung ist keine Therapie!

Es besteht aber die Möglichkeit tagsüber im ambulanten Therapiezentrum zusätzlich eine oder zwei Therapien im Hause zu absolvieren, sei dies Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie, Neuropsychologie, sowie TCM.

Zielsetzung

- Interesse am Leben und der Umwelt erwecken und erhalten
- Annahme der eigenen Lebenssituation
- Gemeinschaft und sozialen Kontakt zu pflegen
- Vorhandene Fähigkeiten erhalten/verbessern oder neu wecken
- Freude spüren
- Gemeinsam Lachen
- Entlastung von Angehörigen – damit sie sich regelmässig Entspannung und Erholung gönnen können.

Zusammenfassung

- Gruppenzusammenhalt, das Miteinander hat einen grösseren Stellenwert als das Ausleben persönlicher Stärken
- Freundschaft in der Gruppe
- Die Teilnehmer nennen die Tagesbetreuung seit Jahren liebevoll den **«Zischtigsclub»**
- Rücksichtnahme und Verständnis füreinander
- Wir als Personal dürfen grosse Wertschätzung der Teilnehmer und ihrer Angehörigen spüren, was uns immer wieder von Neuem motiviert, dieser Aufgabe nachzugehen

Visuelle Einblicke

- Als Abschluss zeige ich Ihnen noch ein paar visuelle Einblicke und hoffe Ihr Interesse an der Tagesbetreuung geweckt zu haben
- Gerne stehe ich im Anschluss an die Tagung noch für individuelle Fragen zur Verfügung am Stand der Rehaklinik Zihlschlacht

Vielen herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

rehaklinik
ZIHLSCHLACHT



rehaklinik
ZIHLSCHLACHT



rehaklinik
ZIHLSCHLACHT



rehaklinik
ZIHLSCHLACHT



rehaklinik
ZIHLSCHLACHT



rehaklinik
ZIHLSCHLACHT

Kontakt bei Interesse für das Angebot der Tagesbetreuung

Ambulantes Therapiezentrum der Rehaklinik Zihlschlacht
Wilenstrasse 8
8588 Zihlschlacht

Telefon: 071 424 31 70

Email: therapiezentrum@rehaklinik-zihlschlacht.ch



Frage- und Diskussionsrunde

20.10.2022

Eine Gesundheitseinrichtung der
VAMED health.care.vitality. 

83

Teilnehmer der Fragerunde

Moderation: Dr. med. Matthias Oechsner, Leiter ambulante Parkinsonsprechstunde

Teilnehmer:

- Dr. med. Ioan Vintila, Oberarzt Parkinsonzentrum Rehaklinik Zihlschlacht
- Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht
- Jörg Ide, Neuropsychologe, Rehaklinik Zihlschlacht
- Josefin Franke, Ergotherapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht
- Franziska Pulfer, Leiterin Sozialdienst, Rehaklinik Zihlschlacht
- René Gossweiler, Leiter Bereich Beratung und Bildung, Parkinson Schweiz

20.10.2022

84

rehaklinik
ZIHLSCHLACHT



Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme.

Die Beiträge werden raschmöglichst auf unsere Website aufgeschaltet.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.