

Neurologische Frührehabilitation

Fortschritte ermöglichen

VITREA
REHAKLINIK
ZIHLSCHLACHT



Herzlich willkommen in der Rehaklinik Zihlschlacht

Wir zählen seit 1989 zu den führenden Zentren für Neurorehabilitation in der Schweiz. Mit einem der modernsten Robotikzentren Europas, einem spezialisierten Parkinsonzentrum und umfassender Expertise in der Behandlung von Multipler Sklerose begleiten wir Menschen auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

Durch den Einsatz modernster robotik- und technologiegestützter Trainingsgeräte sowie dank unserer grossen Erfahrung mit bewährten Therapien erreichen wir hervorragende Behandlungsergebnisse.

Rund 80 Prozent unserer Patient:innen können nach einer Hirnverletzung, einem Schlaganfall oder einer neurologischen Erkrankung in ihr gewohntes Umfeld zurückkehren. Auch Sie unterstützen wir gezielt dabei, Ihren Alltag wieder möglichst selbstständig zu gestalten.

Nach unserem Motto «Stärker als gestern.» arbeiten unsere über 650 Mitarbeitenden eng mit Ihnen zusammen, damit Sie Ihre grösstmögliche Lebensqualität wiedererlangen.

Rundum betreut

Dank der Fortschritte in der Notfallmedizin überleben heute deutlich mehr Menschen schwere Hirnverletzungen als noch vor wenigen Jahrzehnten. Als Patient:in werden Sie nach der Akutbehandlung direkt in die neurologische Frührehabilitation verlegt, wo trotz schwerster Beeinträchtigungen bereits gezielte therapeutische Massnahmen beginnen können. Ein möglichst früher Therapiebeginn ist ein entscheidender Erfolgsfaktor für den weiteren Genesungsprozess. Die neurologische Frührehabilitation ist deshalb ein unverzichtbarer Bestandteil der gesamten Behandlungskette.

Mit unseren spezialisierten Abteilungen gehören wir schweizweit zu den führenden Zentren der neurologischen Frührehabilitation. Unsere interprofessionellen Teams aus Ärzt:innen, Therapeut:innen und Pflegefachpersonen begleiten Sie bei schweren neurologischen Schädigungen individuell und zielgerichtet. Die verschiedenen Stationen verfügen über unterschiedliche Schwerpunkte und ermöglichen eine passgenaue Behandlung entsprechend Ihren Bedürfnissen.

Unser Ziel ist es, Ihre Therapien individuell auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen und optimal miteinander zu verknüpfen. So werden auch kleinste Fortschritte sichtbar – ein wichtiger Motivationsfaktor für Sie, Ihre Angehörigen und das Behandlungsteam.



Unsere Stationen

Station Bodan Münsterlingen

Wenn Sie als Patient:in besonders schwer betroffen sind, steht Ihnen die Frührehastation Bodan am Standort Münsterlingen zur Verfügung. Als anerkannte Intermediate Care (IMC) Unit bietet die Station spezialisierte Überwachungspflege für komplexe neurologische Krankheitsverläufe und ermöglicht einen möglichst frühen Beginn der Rehabilitation auch bei hohem medizinischem Betreuungsbedarf.

Zu unseren besonderen Schwerpunkten gehören die Behandlung von Patient:innen mit Trachealkanüle sowie die Beatmungsentwöhnung (Weaning). Dank der engen interdisziplinären Zusammenarbeit werden medizinische Stabilisierung und Rehabilitation von Beginn an miteinander verbunden.

Die Station Bodan befindet sich auf dem Campus des Kantonsspitals Münsterlingen im Herz-Neuro-Zentrum Bodensee. Die direkte Anbindung an das Akutspital ermöglicht kurze Wege und eine enge Zusammenarbeit mit den umliegenden Akutspitälern. So ist bei Bedarf jederzeit eine rasche weiterführende Akutbehandlung gewährleistet. Mit ihrer spezialisierten Infrastruktur und dem erfahrenen Behandlungsteam schafft die Station Bodan optimale Voraussetzungen für einen nahtlosen Übergang von der Akutmedizin in die neurologische Frührehabilitation.



Station Zelgli

Auf der Station Zelgli behandeln wir Sie, wenn Sie infolge einer neurologischen Erkrankung oder Hirnverletzung unter schweren körperlichen Beeinträchtigungen leiden. Die Station verfügt über die medizinischen und pflegerischen Voraussetzungen, um Sie auch im Wachkoma, mit Trachealkanüle oder erhöhtem Überwachungsbedarf umfassend zu betreuen.

Ein interprofessionelles Team aus Ärzt:innen, Pflegefachpersonen und Therapeut:innen arbeitet eng zusammen, um Ihre medizinische Versorgung, Pflege und Rehabilitation optimal aufeinander abzustimmen. Ziel ist es, Ihre körperlichen Funktionen schrittweise zu verbessern, Komplikationen vorzubeugen und die bestmöglichen Voraussetzungen für den weiteren Rehabilitationsverlauf zu schaffen. Durch die individuell abgestimmten Therapien werden Ihre ersten Fortschritte frühzeitig gefördert und die Grundlagen für mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität gelegt.

Station Wilen

Die Station Wilen ist auf Ihre Behandlung spezialisiert, wenn schwere Beeinträchtigungen der Kognition, des Verhaltens, der Wahrnehmung und der Kommunikation vorliegen. Nach einer Hirnverletzung können Veränderungen auftreten, die Ihren Alltag, Ihre Selbstständigkeit und das Zusammenleben mit Ihrem Umfeld erheblich beeinflussen.

In einem strukturierten, milieutherapeutischen Setting arbeiten Ärzt:innen, Neuropsycholog:innen, Pflegefachpersonen und Therapeut:innen eng zusammen. Durch individuell auf Sie abgestimmte Therapien werden kognitive Fähigkeiten, Kommunikationskompetenzen sowie soziale und alltagspraktische Fertigkeiten gezielt gefördert. Gleichzeitig lernen Sie, mit Ihren Beeinträchtigungen umzugehen und neue Strategien für den Alltag zu entwickeln. Ziel ist es, Ihre vorhandenen Ressourcen zu stärken, Ihre Selbstständigkeit schrittweise auszubauen und die Voraussetzungen dafür zu schaffen, dass Sie möglichst selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Zurück zu mehr Lebensqualität

Während Ihres Aufenthalts auf unseren Frühreha-Stationen arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen daran,

- die Auswirkungen Ihrer Hirnverletzung auf Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Kommunikation und andere kognitive Fähigkeiten besser zu verstehen und damit umzugehen.
- gezielte Therapie- und Trainingsmethoden anzuwenden, um beeinträchtigte Funktionen schrittweise zu verbessern.
- Kompensationsstrategien zu entwickeln, die Ihnen den Alltag erleichtern.
- Strategien zu entwickeln, damit Sie Ihr Verhalten und Ihre Impulse besser steuern und sich in sozialen Situationen sicher bewegen können.
- Ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern und alltägliche Aktivitäten zunehmend selbstständig zu bewältigen.
- Ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken und wieder aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.
- die Folgen Ihrer Hirnverletzung mithilfe neuropsychotherapeutischer Angebote zu verarbeiten und neue Bewältigungsstrategien zu entwickeln.
- Ihre vorhandenen Ressourcen zu nutzen und neue Perspektiven für Ihren weiteren Lebensweg zu entwickeln.
- gemeinsam mit Ihren Angehörigen Ihre Rückkehr in den Alltag vorzubereiten.
- Hilfsmittel und Unterstützungsangebote gezielt einzusetzen.


MEYRA

Ihr Aufenthalt bei uns

Aufgrund der Schwere und Komplexität von Hirnverletzungsfolgen sind besondere Voraussetzungen für eine nachhaltig erfolgreiche Neurorehabilitation erforderlich. Auf unseren Frühreha-Stationen bieten wir Ihnen diese Voraussetzungen:

- Intensive, an Ihre individuellen Rehabilitationszielen orientierte Diagnostik und Therapie
- Begleitung durch ein hochspezialisiertes, interdisziplinäres Behandlungsteam mit hoher Personaldichte
- Voll strukturierter Tagesablauf
- Auf Ihren individuellen Rehabilitationsbedarf abgestimmte Aufenthaltsdauer
- Robotergestützte Bewegungstherapie zur bestmöglichen Ausschöpfung Ihres Rehabilitationspotentials
- Permanente Monitorüberwachung im Stationszimmer und eine Alarmschnittstelle zur Lichtrufanlage gewährleisten kurze Reaktionszeiten bei höchstmöglichem Komfort (Stationen Bodan und Zelgli)
- Nach milieutherapeutischen Gesichtspunkten gestaltetes, geschütztes und krisenstabiles Stationssetting in einer freundlichen und ruhigen Atmosphäre (Station Wilen)

Für eine stationäre Behandlung

Patientenadministration
Telefon +41 71 424 31 30 (Direktwahl)
Telefax +41 71 424 31 35
patientenadministration@
rehaklinik-zihlschlacht.ch

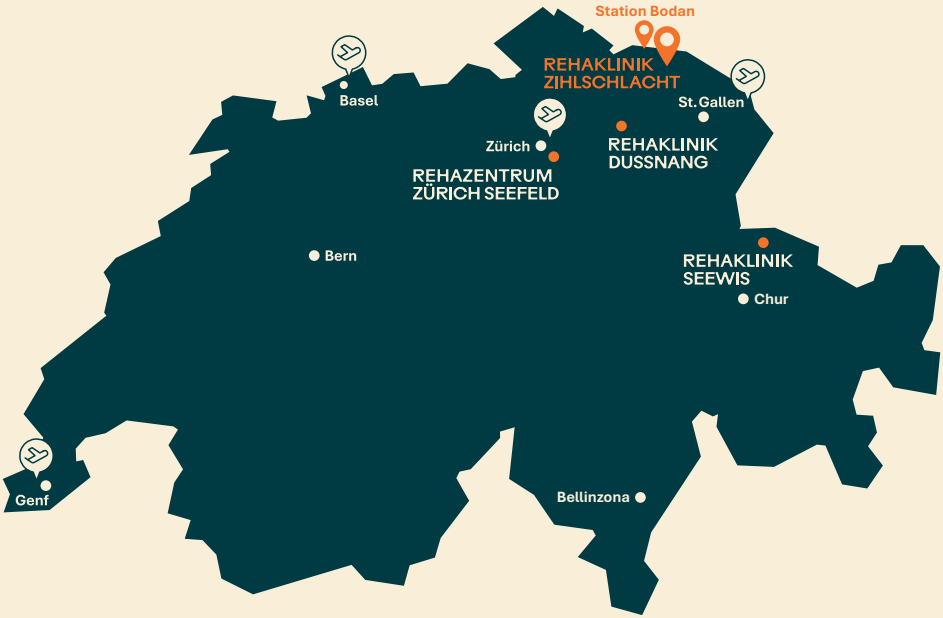
Für die ambulante Anmeldung und Nachbetreuung

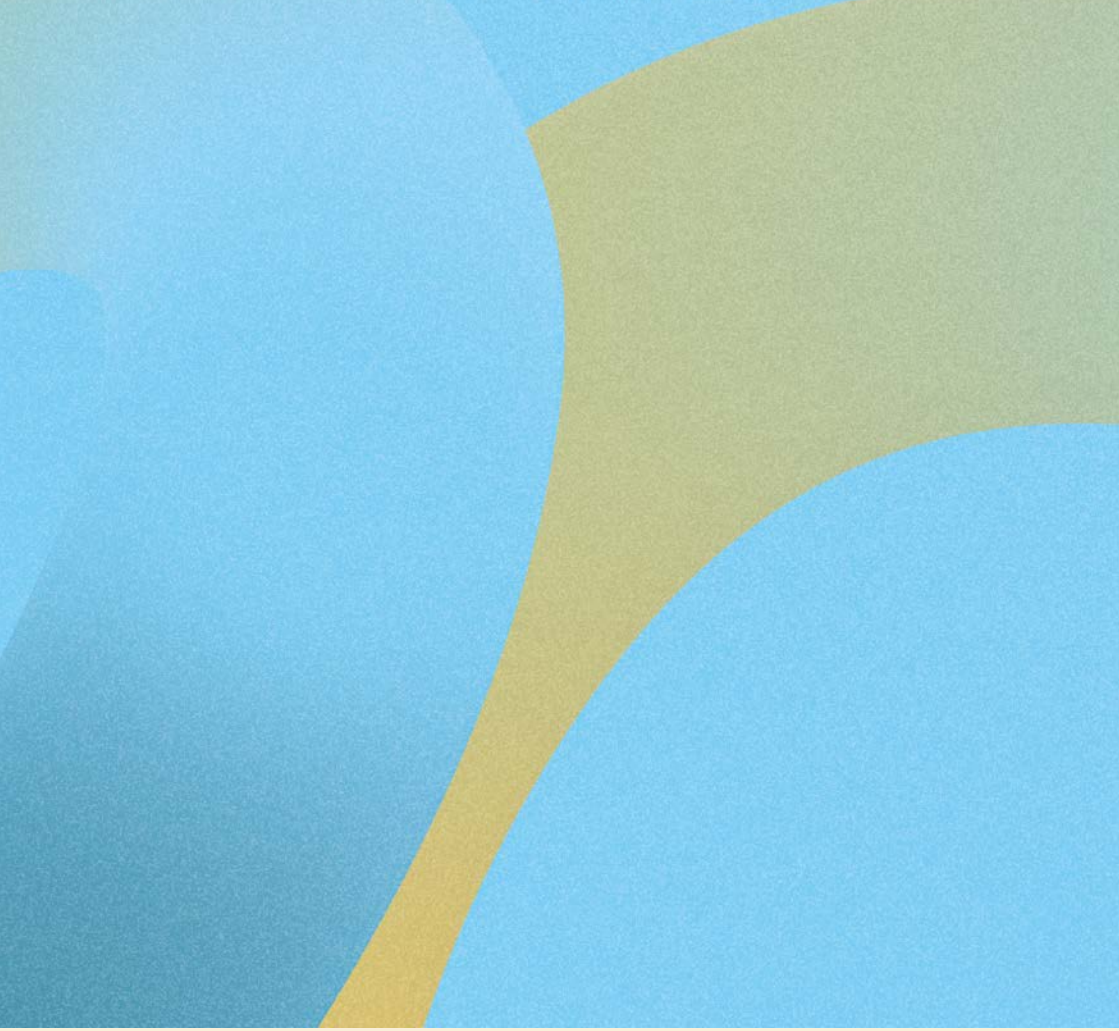
Ärztliches Sekretariat
Telefon +41 71 424 30 22 (Direktwahl)
Telefax +41 71 424 30 20
arztsekretariat@rehaklinik-zihlschlacht.ch

Näher als man denkt

Rehaklinik Zihlschlacht AG
Hauptstrasse 2
CH-8588 Zihlschlacht
T +41 71 424 33 33
info@rehaklinik-zihlschlacht.ch
rehaklinik-zihlschlacht.ch

Rehaklinik Zihlschlacht AG
Herz-Neuro-Zentrum Bodensee
Station Bodan
Spitalstrasse 15
8596 Münsterlingen





Rehaklinik Zihlschlacht AG
Hauptstrasse 2
CH-8588 Zihlschlacht
T +41 71 424 33 33
info@rehaklinik-zihlschlacht.ch
rehaklinik-zihlschlacht.ch

VITREA
Stärker als gestern.

vitreaRZS203 10/26