



## GESUNDHEITSVORTRÄGE FÜR PATIENTEN, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE PERSONEN

Unter dem Motto **“Wissen teilen”** haben wir einen Vortragszyklus gestartet mit dem Ziel, Sie und Ihre Angehörigen, sowie weitere interessierte Personen zu verschiedensten Themen rund um Prävention, Rehabilitation und Nachsorge umfassend zu informieren.

- Thema:** **Selbstfürsorge - ein aktiver Prozess**
- Referentin:** Monika Danisch, Supervisorin, Coach M.A.
- Datum:** Samstag, 11. Mai 2024
- Zeit:** 15.00 - 15.45 Uhr
- Lokalität:** Mehrzweckhalle
- Begleitung:** Falls Sie Begleitung benötigen, melden Sie sich bei der Hotellerie oder der Pflege bis am Freitagmittag.

### Rehaklinik Zihlschlacht

Hauptstrasse 2 · 8588 Zihlschlacht  
T +41 71 424 33 33  
info@rehaklinik-zihlschlacht.ch  
www.rehaklinik-zihlschlacht.ch

