



Gute Nacht: Gesunder Schlaf und die Behandlung von Schlafstörungen

Unter dem Motto „Wissen teilen“ möchten wir unser Wissen mit Ihnen teilen und laden Sie herzlich zu unserem Vortragszyklus ein. In unseren Vorträgen informieren wir verständlich und praxisnah über vielfältige Themen rund um Prävention, Rehabilitation und Nachsorge.

Freuen Sie sich auf interessante Einblicke, alltagstaugliche Tipps und die Gelegenheit, mehr über Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu erfahren.

Datum: Samstag, 26. September 2026
Zeit: 15.00 bis 15.45 Uhr
Lokalität: Mehrzweckhalle Rehaklinik Zihlschlacht
Referenten: Prof. Dr. med. Karsten Krakow, Ärztlicher Direktor

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen einen spannenden Nachmittag.