



## Informationen

---

Für Patient:innen

 **VITREA**  
**REHAKLINIK**  
**ZIHLSCHLACHT**



# Herzlich willkommen in der Rehaklinik Zihlschlacht

Wir zählen seit 1989 zu den führenden Zentren für Neurorehabilitation in der Schweiz. Mit einem der modernsten Robotikzentren Europas, einem spezialisierten Parkinsonzentrum und tiefgehender Expertise in der Behandlung von Multipler Sklerose begleiten wir Menschen auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

Nach unserem Motto «Stärker als gestern.» arbeiten unsere über 600 Mitarbeitenden mit Ihnen zusammen, damit Sie wieder Ihre grösstmögliche Selbstständigkeit und Lebensqualität erlangen.

In dieser Broschüre erhalten Sie alle wichtigen Informationen rund um Ihren Aufenthalt. Wenn Sie weitere Fragen oder spezielle Anliegen und Wünsche haben, sind wir jederzeit gerne für Sie da.

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen und wünschen Ihnen eine erfolgreiche Rehabilitation.

Ihre Klinikdirektion

# Vor Ihrem Eintritt

## Anmeldung

In der Regel übernimmt das zuweisende Spital oder Ihre Ärztin oder Ihr Arzt die Anmeldung. Die medizinischen Unterlagen werden uns direkt zugestellt und unser Team der Patientenadministration klärt für Sie alle Kostenfragen direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

## Elektronisches Patientendossier

Sollten Sie über ein elektronisches Patientendossier verfügen, können wir Unterlagen daraus verwenden. Dies bedingt, dass Sie uns die Freigabe Ihrer medizinischen Unterlagen, in den Einstellungen Ihres elektronischen Patientendossiers, vorher erteilt haben.

## Zusatzangebote und Upgrades

Die Rehaklinik Zihlschlacht bietet die Möglichkeit, Zusatzleistungen in Anspruch zu nehmen und Ihren Rehabilitationsaufenthalt den eigenen Wünschen anzupassen. Unsere Teams der Patientenadministration und der Hotellerie geben Ihnen gerne mehr Auskunft. Beachten Sie dazu bitte unsere «Upgrade-Broschüre».

## Ihr Eintrittszeitpunkt

Datum und Uhrzeit Ihres Klinikeintritts geben wir Ihnen rechtzeitig bekannt. Bitte melden Sie sich am Eintrittstag zur vorgesehenen Zeit beim Empfang am Haupteingang an.

## Wertsachen und persönliche Gegenstände

Bitte lassen Sie Wertsachen (Schmuck, Uhren, teure Elektronikgeräte, grosse Geldbeträge) am besten zu Hause. Gegen Quittung können Sie Wertsachen und Bargeld am Empfang hinterlegen. Für zusatzversicherte Patient:innen steht ein Safe im Zimmer zur Verfügung. Die Rehaklinik haftet nicht für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichen Gegenständen.

## Medikamente

Sollten Sie von zu Hause aus in die Klinik eintreten, so bitten wir Sie, diejenigen Medikamente mitzubringen, die Sie zum Zeitpunkt des Klinikeintritts einnehmen müssen. Dies dient den betreuenden Ärzt:innen zur Information und Weiterführung Ihrer Therapie.



## Fragen?

Bei allfälligen Fragen vor Ihrem Eintritt wenden Sie sich bitte jederzeit vertrauensvoll an unser Team der Patientenadministration: Telefon +41 71 424 31 31 oder via Mail an [patientenadministration@rehaklinik-zihlschlacht.ch](mailto:patientenadministration@rehaklinik-zihlschlacht.ch)



**Mehr Informationen:**  
[rehaklinik-zihlschlacht.ch/  
aufenthalt/patienten/](http://rehaklinik-zihlschlacht.ch/aufenthalt/patienten/)



# Ihr Aufenthalt bei uns

## Der Eintrittstag

Die Mitarbeitenden, die Sie betreuen, stellen sich persönlich bei Ihnen und Ihren Angehörigen vor und informieren Sie über den Tagesablauf. Wir möchten Sie dazu motivieren, Ihre Rehaziele und Ihre Anliegen mitzuteilen. Falls Sie eine Patientenverfügung besitzen, informieren Sie bitte Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt. Die Arztvisite bietet Ihnen die beste Gelegenheit zum Besprechen Ihrer Anliegen.

## Ihr Rehateam

Der Rehaaufenthalt dient dazu, dass Sie Ihre grösstmögliche Selbstständigkeit wiedererlangen und Ihre Lebensqualität weiter verbessern. Ein kontinuierlicher Dialog mit Ihrem Rehateam ist für Ihre Genesung sehr wichtig. Die Koordination des Rehaprozesses obliegt der zuständigen Ärztin oder dem zuständigen Arzt auf Ihrer Station. Die Rehakordinatorin oder der Rehakordinator ist Ihr Ansprechpartner bei Fragen rund um Ihre Reha-therapie, Ihren Therapieplan, Ihre persönlichen Rehaziele und Ihre Aus-trittsplanung. Gerne organisieren wir auch mit Ihren Angehörigen einen Reharapport. Bitte wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen vertrauensvoll an Ihre

Ärztin oder Ihren Arzt oder Ihre Reha-koordinatorin oder Ihren Rehakordinator.

## Individueller und intensiver Therapieplan

Wir erstellen für Sie einen individuellen Therapieplan, der auf Ihre persönliche Zielsetzung ausgerichtet ist. Der Therapieplan wird wöchentlich im Rehateam evaluiert. Unser Rehakoordinationsteam bespricht mit Ihnen Ihre Ziele, Fortschritte sowie Massnahmen und beantwortet Ihre Fragen. Sie erhalten den Terminplan jeweils direkt auf Ihr Zimmer, oder tagesaktuell in unserer Klinik-App bereitgestellt.

## Unsere Stationen

Aufgrund der hohen Spezialisierung innerhalb der Neurorehabilitation, verfügen wir über verschiedene Schwerpunktstationen. Wenn Sie gute Fortschritte in der Rehabilitation machen, können Sie auf eine Station verlegt werden, die grössere Selbstständigkeit erlaubt. Eine allfällige interne Verlegung bespricht Ihre Ärztin oder Ihr Arzt im Vorfeld mit Ihnen.

## Ausgewiesene Fachkompetenz, modernes und umfassendes Therapieangebot

Unsere Spezialist:innen verfügen über eine ausgewiesene Fachkompetenz auf dem Gebiet der Neurorehabilitation. Sie profitieren von mehr als 30 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit neurologischen Patient:innen. Zudem setzen wir auf innovative Therapieformen und neue Technologien. Wir sind Vorreiter im

Bereich der roboterassistierten Therapie und verstehen den Einsatz neuer Technologien als Ergänzung zu Ihrem Therapieprogramm. Damit ermöglichen wir Ihnen, intensiver und effektiver zu trainieren und somit schneller Ihre Ziele zu erreichen.







# Informationen für Ihren Besuch

## Besuch

Besuche auf den Stationen sind von 9.00 bis 21.00 Uhr möglich. Stimmen Sie die Besuchszeiten bitte auf Ihren Therapieplan ab. Falls Sie Einschränkungen für Besuchende erlassen möchten, informieren Sie bitte die zuständige Pflege.

Wir bitten Sie, die Besuche mit Ihren Angehörigen abzustimmen. Angehörige sind jederzeit herzlich willkommen, auch während der Therapien.

## Übernachtungsmöglichkeiten für Angehörige

Gerne bieten wir Ihren Angehörigen die Möglichkeit, in einem unserer Studios zu übernachten. Diese befinden sich in Gehdistanz zur Klinik. Angehörige unserer Privatpatient:innen haben zudem die Möglichkeit, mit im Zimmer zu übernachten. Für weitere Informationen wenden Sie sich an den Empfang oder an Mitarbeitende der Hotellerie.

## Parkmöglichkeiten

In der Tiefgarage der Privatklinik Oasis gibt es Gratisparkplätze für privatversicherte Patient:innen sowie Angehörige. Zudem stehen allen weiteren Patient:in-

nen und Besuchenden Aussenparkplätze zur Verfügung.

## «Café im Park»

Der Treffpunkt für Patient:innen und Besuchende. Das Café trägt dazu bei, die therapiefreie Zeit für Kontaktpflege und Gedankenaustausch zu nutzen. Das «Café im Park» ist wie folgt geöffnet:

Montag – Freitag	8.15 – 20.00 Uhr
Samstag – Sonntag	8.15 – 19.00 Uhr

## Restaurant Oasis

Das Restaurant Oasis befindet sich in unserer Privatklinik und bietet unseren Privatpatient:innen von 7.00 bis 21.00 Uhr gehobene Gastronomie in stilvollem Ambiente. Von 14.00 bis 17.00 Uhr steht das Restaurant Oasis zudem allen Patient:innen der Klinik und Besuchenden zur Verfügung. Lassen Sie sich und Ihre Angehörigen von unseren vielfältigen regionalen und frischen Gerichten verwöhnen oder geniessen Sie eine Tasse Tee.

# Gut zu wissen (A–Z)

## App der Klinik für Ihren Aufenthalt

In Ihrer Eintrittsmappe finden Sie Ihren persönlichen Zugang für die Nutzung unserer Klinik-App. Dort erhalten Sie Informationen zur Rehaklinik Zihlschlacht und Ihren tagesaktuellen Therapieplan. Des Weiteren haben Sie in der Klinik-App die Möglichkeit, einen Fragebogen zu Ihrem Allgemeinbefinden auszufüllen. Wir bitten Sie, diesen kurzen Fragebogen auszufüllen. Diese Daten helfen uns, den Aufenthalt für unsere Patient:innen erfolgreicher gestalten zu können.

## Bankomat

Der nächstgelegene Bankomat befindet sich an der Bernhauserstrasse 5 (neben der Kirche). Die Klinik akzeptiert Kartenzahlung von allen gängigen Kartenanbietern und auch eine Zahlung per TWINT ist möglich.

## Begleitsdienst zu den Therapien

Der Begleitsdienst steht Ihnen für die Wege zu den Therapien zur Verfügung, sollten Einschränkungen in der Mobilität oder Orientierung vorliegen.

## Blumengeschenke

Wenn Sie Blumen bekommen, stehen Ihnen Vasen der Klinik zur Verfügung. Wenden Sie sich dazu an das Pflegepersonal auf den Stationen. Bitte weisen Sie Ihre Besuchenden darauf hin, wenn möglich von Topfpflanzen abzusehen.

## Coiffeur, Kosmetik und Fusspflege

In unserem «Alpstein-Wellness» bieten wir Ihnen Coiffeur-, Kosmetik- und Podologieleistungen (Fusspflege) an. Detaillierte Informationen finden Sie in unserer Wellness-Broschüre. Für eine Terminvereinbarung helfen Ihnen die Mitarbeitenden der Hotellerie gerne weiter. Die Nutzung dieses Serviceangebots erfolgt jeweils auf Ihre eigene Rechnung.

## Datenschutzerklärung und Generalkonsent

Für die Nutzung einzelner Therapieangebote und die damit verbundene stetige Weiterentwicklung erfolgt eine Sammlung von hierfür relevanten Daten. Ihr Einverständnis ist die Voraussetzung, dass wir Ihnen diese Therapien im Robotikzentrum anbieten können.

Die Verwendung Ihrer Daten für die wissenschaftliche Forschung bedarf ebenfalls Ihrer Erlaubnis. Detaillierte Informationen zu beiden Themen finden Sie auf unserer Website oder dem beigelegten Schreiben in Ihren persönlichen Eintrittsunterlagen.

## Ernährungs- und Diabetesberatung

Die Ernährungsberatung stellt nach ärztlicher Verordnung für Sie einen persönlichen Diätmenüplan zusammen, hilft Ihnen bei Herausforderungen rund um die Ernährung und berät Sie bei der Planung der Ernährung zu Hause.

## Genussmittel

Der Konsum von Alkohol und Drogen, insbesondere in Verbindung mit Medikamenten, kann gesundheitliche Folgeschäden hervorrufen. Alkoholische Getränke dürfen in der Klinik nur nach Rücksprache mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt konsumiert werden. Die Konsumation von Drogen ist auf dem Klinikgelände generell untersagt.

## Hallenbadnutzung am Wochenende

Für Patient:innen mit ärztlichem Einverständnis ist am Samstag und Sonntag die Nutzung des Hallenbades möglich. Während dieser Zeiten ist ebenfalls eine Schwimmbad-Aufsicht oder ein:e Reha-Koordinator:in vor Ort.

Bitte besprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt während der Visite die mögliche Nutzung des Bades. Mitarbeitende der Pflege erstellen Ihnen nach ärztlicher Abklärung einen Schwimmbad-Ausweis. Mit diesem Ausweis ist die Nutzung des Bades zu den oben genannten Zeiten beaufsichtigt möglich.

## Hilfsmittel

Die Hilfsmittel, die Sie während Ihres Aufenthalts erhalten, sind Eigentum der Klinik. Bitte behandeln Sie diese sorgfältig. Zum Ende Ihres Aufenthalts retournieren Sie diese. Unsere Sozial- und Nachsorgeberatung und unsere Therapeut:innen beraten Sie gerne bei der Beschaffung und Finanzierung eigener Hilfsmittel.

## Informationsrecht

Diagnosen, Untersuchungsergebnisse, Behandlungen und weitere Informationen stellen wir in Ihrem Patientendossier zusammen. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, Einblick in Ihr Patientendossier zu erhalten. Bei Fragen zu diesem Thema hilft Ihnen Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt gerne weiter.

## Interkurrente Leistungen

Die Rehaklinik Zihlschlacht übernimmt die Kosten für externe Untersuchungen und Behandlungen, wenn sie im Zusammenhang mit Ihrer Rehabilitation stehen.

Ambulante Leistungen, welche nicht zur rehabilitativen Behandlung von Patient:innen gehören, sind sogenannte «interkurrente Leistungen». Es handelt sich dabei um Untersuchungen oder

Behandlungen, welche entweder im Zusammenhang mit einer vor Klinik-eintritt bestehenden Erkrankung stehen oder bei einer akuten Behandlungsnotwendigkeit während des stationären Aufenthalts durchgeführt werden (z. B. Augenerkrankungen, Bauchschmerzen).

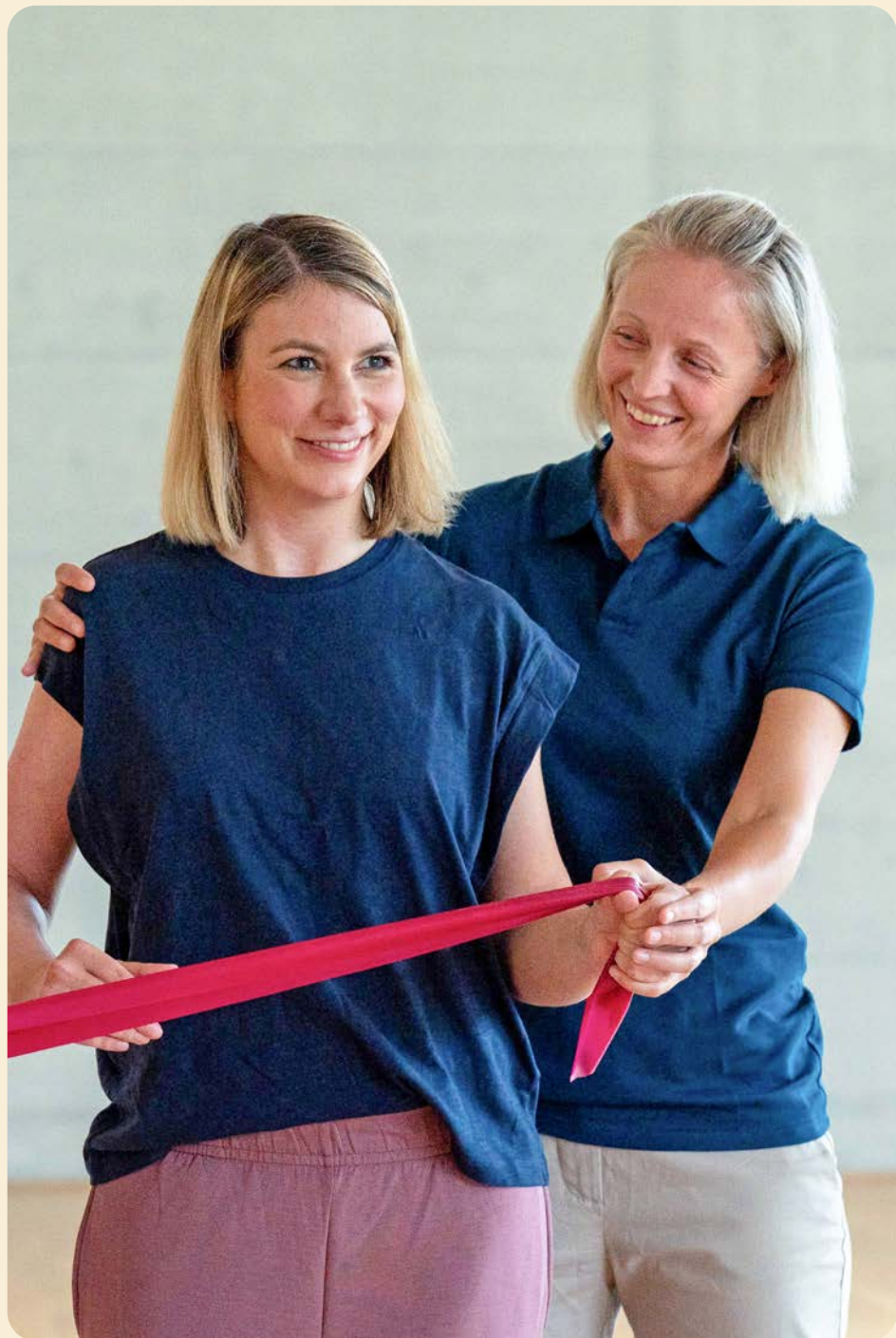
Interkurrente Leistungen werden separat über die Krankenversicherungen abgerechnet und daher Ihrer Krankenkasse in Rechnung gestellt. Entsprechend kann bei Ihnen der Selbstbehalt anfallen.

Allenfalls wird die Rechnung auch direkt an Sie geschickt. Bitte überweisen Sie den geforderten Betrag und leiten Sie den Rückforderungsbeleg an Ihre Krankenkasse weiter.

## Internet (WLAN)

Der Internetzugang ist für Patient:innen kostenlos und erfolgt über das WLAN der Klinik mit dem Namen «GASTWLAN». Dieser Vorgang muss jeweils nach 24 Stunden wiederholt werden.





## Kostformverordnung

Die Logopädie passt Kostform und Getränke Ihren individuellen Bedürfnissen an, wenn Ihre Schluckfunktion eingeschränkt ist. Bitte halten Sie sich auch ausserhalb der Klinik an diese Verordnung. Informieren Sie Besuchende, dass Sie mitgebrachte Speisen oder Getränke im Moment eventuell nicht konsumieren können.

## Mobiltelefone

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Mitpatient:innen, wenn Sie Ihr Mobiltelefon nutzen. Bei Bedarf stellt Ihnen die Klinik Kopfhörer zur Verfügung. Wenden Sie sich hierfür bitte an das Pflegepersonal. Mobiltelefone und andere Geräte, die drahtlos Daten übermitteln (Funk, WLAN, Bluetooth etc.), können medizinische Geräte stören. Bitte schalten Sie deshalb solche Geräte in der Nähe von medizinischen Geräten aus.

## Post

Postsendungen werden Ihnen ins Zimmer gebracht. Briefe zum Versand können Sie beim Empfang oder direkt bei Ihrem Hotellerie-Team abgeben.

## Rauchen auf dem Klinikgelände

Bitte nutzen Sie zum Rauchen ausschliesslich die markierten Raucherbereiche.

## Rechte / Feedbacks / Ansprechpartner

Wenn Sie ein Anliegen bezüglich Ihres Aufenthalts in der Rehaklinik Zihlschlacht haben, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden des Empfangs oder schriftlich an:

[info@rehaklinik-zihlschlacht.ch](mailto:info@rehaklinik-zihlschlacht.ch)

## Seelsorge

Ein Klinikaufenthalt wirft oft Fragen auf. Unser Seelsorgeteam ist für persönliche Gespräche da, um Sie und Ihre Angehörigen in der für Sie herausfordernden Zeit zu unterstützen und zu begleiten. Melden Sie sich bitte beim Pflegepersonal, wenn Sie einen Besuch wünschen.

Im Raum der Stille und Begegnung finden ökumenische Gottesdienste statt. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen auf den Stationen.

## Sozial- und Nachsorgeberatung

Die Sozial- und Nachsorgeberatung wird von qualifizierten Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern durchgeführt, die Teil

des interdisziplinären Behandlungsteams der Rehaklinik sind. Sie unterstützen Patientinnen und Patienten in sozialen und persönlichen Fragestellungen und helfen dabei, in dieser besonderen Lebenssituation ein möglichst selbstbestimmtes Leben nach dem Klinikaufenthalt zu planen. Auch Angehörige werden bei Bedarf einbezogen und beraten.

## Verpflegung

Unser Küchenteam, die Ernährungsberatung und das Logopädie-Team engagieren sich, Ihnen eine möglichst abwechslungsreiche, gesunde und vollwertige Ernährung anzubieten. Die Verpflegung richtet sich nach Ihren medizinischen Erfordernissen. So wird zum Beispiel auf Ihre verordnete Kostform und auf Schluckprobleme Rücksicht genommen. Ihre Menüauswahl kann daher eingeschränkt sein.

Die Mahlzeiten werden zu den folgenden Zeiten in den Speisesälen auf den Stationen serviert:

Frühstück	7.30 – 9.00 Uhr
Mittagessen	12.00 Uhr
Abendessen	17.30 Uhr

Zusätzlich stehen Ihnen das Café im Park, das Restaurant Oasis sowie diverse Snack- und Getränkeautomaten zur Verfügung.

## Wäsche

Die Rehaklinik Zihlschlacht stellt Ihnen Frottee- und Bettwäsche für die Dauer Ihres Aufenthalts zur Verfügung. Ihre persönliche Wäsche kann bei uns gegen Bezahlung gewaschen werden. Bei Bedarf melden Sie sich bitte beim Pflegepersonal. Die Rechnung wird Ihnen nach Ihrem Austritt nach Hause geschickt.

## Wochenendurlaube

Am Samstag findet nebst Therapieeinheiten jeweils ein spannender Gesundheitsvortrag statt, bei welchem auch Ihre Bezugsperson herzlich eingeladen ist. Nutzen Sie doch zudem gerne unser Freizeitprogramm über das gesamte Wochenende. Die freie Zeit am Sonntag dient Ihnen als Möglichkeit zur Erholung und Entspannung nach einer intensiven Therapiewoche.

In einzelnen Fällen besteht die Möglichkeit, Belastungsversuche ausserhalb der Kliniken vorzunehmen. Dies ist aber nur nach Rücksprache mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt und mit der dafür nötigen medizinischen Indikation möglich. Nähere Infos hierzu bespricht Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt gerne während der Visite mit Ihnen im Detail. Bitte beachten Sie, dass Abwesenheiten länger als 24 h nicht vorgesehen sind. Das Verlassen der Klinik ist erst nach der letzten geplanten Therapieeinheit möglich.





# Der Austritt

## Austrittsplanung

Die Austrittsplanung ist ein wichtiger Bestandteil während der Rehabilitation. Die behandelnde Ärztin oder der behandelnde Arzt plant mit Ihnen zusammen die Dauer des Rehabilitationsaufenthalts und legt den Austrittstermin fest (in der Regel an einem Wochentag). Vorab führt die Ärztin oder der Arzt mit Ihnen und Ihren Angehörigen ein individuelles Austrittsgespräch. Am Austrittstag finden keine Therapien statt. An Ihrem Abreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer bis 10.00 Uhr zur Verfügung. Das Pflegepersonal und die Hotellerie sind Ihnen gerne beim Packen behilflich. Sollten Sie erst später abreisen, bitten wir Sie, Ihr Gepäck auf der Station oder beim Empfang zu deponieren.

## Austrittsfahrten

Wenn Sie nach Abschluss Ihres Rehaufenthalts in der Rehaklinik Zihlschlacht einen Fahrdienst nach Hause oder zu einem anderen Ort benötigen, wenden Sie sich bitte an den Sozialdienst. Die Kosten dieser Austrittsfahrt gehen zu Ihren Lasten und werden durch den aufgegebenen Fahrdienst auch direkt an Sie verrechnet.

Bitte prüfen Sie bei Ihrer Versicherung die Möglichkeit einer Kostenbeteiligung oder Kostenübernahme.

## Nachsorge

Wir schaffen für Sie die Möglichkeit, die erreichten Rehabilitationsziele langfristig zu festigen und weiter in Ihren Alltag zu transferieren. Das Angebot der Rehaklinik Zihlschlacht für eine ambulante Rehabilitation und medizinische Nachsorgebehandlung ist breit und auf verschiedene Standorte verteilt. Im Umkreis von 30 Kilometern bieten wir zudem Domizilbehandlungen an.

Ihre behandelnde Ärztin, Ihr behandelnder Arzt sowie Ihre Rehakoordinatorin oder Ihr Rehakoordinator informieren Sie gerne ausführlich.

# Die Rehaklinik Zihlschlacht

## Lage

Die Rehaklinik Zihlschlacht liegt eingebettet in einer idyllischen Landschaft im Herzen des Kantons Thurgau. Die sorgfältig restaurierten, historischen Gebäude sowie die Neubauten auf der Klinik ordnen sich im grossen Klinikpark ein und bieten eine angenehme Mischung aus Ruhe und Aktivitätsangebot. Unsere Klinik ist aufgeteilt in Schwerpunkstationen. Die einzelnen Klinikgebäude sind miteinander verbunden.

Persönliche, individuelle Rehabilitation, Menschlichkeit, Respekt und Diskretion sind für uns Begriffe, die wir im Alltag leben.

## Anfahrt

### **Anreise mit dem Auto**

Auf der Autobahn A1 Zürich-St.Gallen, Ausfahrt Oberbüren oder Gossau, anschliessend Richtung Bischofszell/Amriswil bis Zihlschlacht fahren. Für Gäste und Angehörige stehen auf dem Areal der Rehaklinik Zihlschlacht Parkplätze zur Verfügung.

### **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Die Rehaklinik Zihlschlacht ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Züge verkehren direkt bis Amriswil oder Bischofszell. Von dort fahren Regionalbusse zur Haltestelle «Zihlschlacht, Rehaklinik», die sich unmittelbar vor der Klinik befindet.



## Übersichtsplan

- |   |  |
|---|--|
|  Bushaltestelle «Rehaklinik»            |  Mehrzweckhalle/Schwimmbad                        |
|  Parkplätze                             |  Sinnes- und Motorik-Oase                         |
|  Fahrrad- und Motorradplätze            |  Station Riet                                     |
|  Haupteingang/Empfang                   |  Station Sántis                                   |
|  Verwaltung Friedheim                   |  Café im Park                                     |
|  Parkinsonzentrum<br>(Station Pavillon) |  Station Thur, Robotikzentrum,<br>Therapiebereich |
|  Personalrestaurant                     |  Stationen Zelgli, Alpstein, Wilen                |
|  Ambulantes Therapiezentrum             |  Privatklinik Oasis                               |





# Packliste

## Persönliche Gegenstände

- ☐ Saisonale Garderobe
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Nachthemden oder Pyjamas
- ☐ Morgenrock und/oder Bademantel  
(vorhanden für Privatpatient:innen)
- ☐ Kurze und lange Turnhosen  
(ohne Innenfutter)
- ☐ Ärmellose Unterhemden bzw. Bustier  
oder Bikini-Oberteil für die Therapie
- ☐ Badesachen
- ☐ Hausschuhe und flache, gut sitzende  
Halbschuhe sowie, falls vorhanden,  
Turnschuhe (mit hellen Sohlen)
- ☐ Toilettenartikel wie Kamm, Seife,  
Zahnpflege-Utensilien, Rasierzeug usw.
- ☐ Lesestoff, Schreibzeug
- ☐ Kleingeld oder elektronisches  
Zahlungsmittel für Cafeteria

## Medizinische Unterlagen (falls vorhanden)

- ☐ Versicherungskarte
- ☐ Impfausweis
- ☐ Blutverdünnungskarte
- ☐ Allergiepass
- ☐ Blutgruppenausweis
- ☐ Diabetesausweis
- ☐ Anfallskalender usw.
- ☐ Aktuell verwendete Medikamente
- ☐ Ist Ihr EPD-Zugang für die Klinik  
freigeschaltet?

## Hilfsmittel

- ☐ Rollstuhl oder Elektrorollstuhl
- ☐ Gehhilfen
- ☐ Schienen
- ☐ Stöcke
- ☐ Hörgeräte
- ☐ Zahnprothesen
- ☐ Brillen





**Rehaklinik Zihlschlacht AG**  
Hauptstrasse 2  
CH-8588 Zihlschlacht  
T +41 71 424 33 33  
[info@rehaklinik-zihlschlacht.ch](mailto:info@rehaklinik-zihlschlacht.ch)  
[rehaklinik-zihlschlacht.ch](http://rehaklinik-zihlschlacht.ch)

 **VITREA**  
Stärker als gestern.