

A photograph of a family enjoying a picnic in a park. A man is lying on his back on a blanket, holding a young girl up in the air. A woman is sitting on the blanket, preparing food. In the foreground, a wheelchair is parked on the grass. A large blue diagonal graphic is overlaid on the right side of the image, containing the text.

Spezialisierte  
Rehabilitation  
bei Multipler  
Sklerose



Selbständig dank  
gezielter Unterstützung

# «Wir bringen Sie zurück zu den Dingen, die Sie lieben.»

Unter diesem Motto unterstützen wir Sie mit aller Kraft dabei, Ihre Rehabilitationsziele zu erreichen. Gut möglich, dass diese während der schwierigen Corona-Zeit gelitten haben.

## **Nicht warten, handeln**

Corona-Einschränkungen und Lockdown haben vermutlich dazu geführt, dass Sie sich weniger bewegen konnten. Darum ist eine persönliche Standortbestimmung für die gezielte Wiederaktivierung von grosser Bedeutung. Darauf basierend bieten wir Ihnen Massnahmen, die zu einer Verbesserung der Motorik beitragen. Und wir zeigen Ihnen präventive Übungen für zuhause, damit Sie bei einem allfälligen erneuten Lockdown wissen, wie Sie ein Selbsttraining gestalten.

Wir unterstützen Sie gezielt, damit Sie trotz Multipler Sklerose im Alltag so selbständig wie möglich sind. Wir setzen auf klassische und moderne Therapieansätze und sorgen so zum Beispiel für eine klinische Verbesserung, wenn Sie unter einer schweren Spastik leiden oder nach einer Stammzelltherapie erschöpft sind.

## **Darum Rehaklinik Zihlschlacht**

Die Rehaklinik Zihlschlacht betreibt eines der grössten Zentren für robotergestützte Bewegungstherapie in Europa und ist führender Anwender in der technologiegestützten Neurorehabilitation. Zusätzlich bilden unsere Rehakoordinatoren, die Ärzte, das Pflegepersonal und die Therapeuten ein multiprofessionelles Rehabilitationsteam, das die persönlichen Ziele jedes einzelnen Patienten individuell behandelt. 96 Prozent unserer Patientinnen und Patienten erreichen ihre Rehabilitationsziele während ihres Aufenthalts bei uns.

## **Optimale Lage in der Schweiz**

Ein weiterer Vorteil der Rehaklinik Zihlschlacht ist ihre idyllisch ruhige Lage, weniger als eine Fahrstunde vom Flughafen Zürich-Kloten entfernt. Für Privatflugzeuge ist der nahegelegene Flughafen St. Gallen-Altenrhein ideal. In 30 Fahrminuten sind Sie von dort in der Rehaklinik Zihlschlacht. Gerne organisieren wir für Sie den Transport vom Flughafen mit Auto oder Helikopter.



## Das Therapieprogramm

Betreut von hochkompetenten Fachspezialisten erleben Sie ein dreiwöchiges Programm mit täglich bis zu sechs auf Sie persönlich abgestimmten Therapiesitzungen. Zusammen erreichen wir Ihre Rehabilitationsziele im Rahmen dieses Programmes. Dazu werden die Therapien mit Ihnen gemeinsam massgeschneidert und Ihre Angehörigen können in das Programm einbezogen werden.

Gerne organisieren wir auch den Aufenthalt für Ihre ganze Familie bei uns. Lassen Sie sich beim International Office in Zihlschlacht persönlich beraten.

# «Wir widmen diese drei Wochen Ihrem ganz persönlichen Rehafortschritt.»

- Standortbestimmung durch leitende Ärzte und verschiedene Fachtherapeuten
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Mindestens 5 Therapien pro Tag (Montag bis Freitag)
- Tägliche Arztvisiten
- Umfangreiche Labordiagnostik
- Auf Wunsch Ausflüge am Wochenende



- Analyse der Fortschritte und Besprechung des Therapieplanes
- Mindestens 5 Therapien pro Tag (Montag bis Freitag)
- Tägliche Arztvisite
- Auf Wunsch Ausflüge am Wochenende

- Analyse der Fortschritte und Besprechung des Therapieplanes
- Mindestens 5 Therapien pro Tag (Montag bis Freitag)
- Tägliche Arztvisite
- Finales Assessment durch leitende Ärzte und verschiedene Fachtherapeuten
- Abreise oder Verlängerung des Aufenthalts

# «Wir unterstützen Sie mit modernsten robotergestützten Therapiegeräten.»

## Das Therapieangebot

<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Robotik (Lokomat®, Erigo®, Andago®) für den Bereich untere Extremitäten und Rumpf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sporttherapie und Wassertherapie</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Spezialisierte Physiotherapie einschliesslich Optimierung der Hilfsmittel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Massage</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Spezialisierte Ergotherapie einschliesslich Optimierung der Hilfsmittel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Entspannungstherapie (Qigong)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Therapie bei Erschöpfung (Fatigue)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Spezialisierte Therapie für Sehprobleme (Orthoptik)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie (Logopädie)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Therapie von Schmerzen und Spastik</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Neurourologische Therapien bei Blasenfunktionsstörungen bei Mastdarmfunktionsstörungen bei Beeinträchtigung Sexualfunktionen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ergänzende Behandlungen nach Bedarf (zum Beispiel Akupunktur)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Neuropsychologisches Training und psychologische Unterstützung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Unterstützung bei der Raucherentwöhnung</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ernährungsberatung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reittherapie (Hippotherapie)</li></ul>



13:03

ANEST WATA  
SiroAir

CLASS ZERO  
OILFREE

GymnastikBall  
ORIGINAL PREZIO

Über 30 Jahre Erfahrung.



# «Wir streben langfristige Therapieeffekte an.»

## Erfolgreiche Rehaklinik Zihlschlacht

Die Rehaklinik Zihlschlacht ist eine traditionsreiche, hochspezialisierte Klinik für Neurorehabilitation in der Schweiz. Seit der Gründung 1989 ist sie ausschliesslich auf die Rehabilitation von Menschen mit Hirn- und Nervenverletzungen ausgerichtet. Jedes Jahr behandeln wir über 1000 stationäre hirn- und nervenverletzte Patienten mit dem Ziel der Reintegration in den privaten und beruflichen Alltag. Die Rehaklinik Zihlschlacht zählt heute zu den führenden Neurorehabilitationskliniken weltweit.

Durch den Einsatz modernster robotergestützter Therapiegeräte und die lange Erfahrung in der Anwendung traditioneller Therapien erreichen wir hervorragende Therapieergebnisse. Unser Ziel ist es, bei den Betroffenen die Selbständigkeit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern. Die Erfahrung vieler unserer Patientinnen und Patienten zeigt, dass die positiven Therapieeffekte oft auch Monate nach der stationären Rehabilitation bestehen.

## Zertifizierte Qualität

Unser höchster Qualitätsanspruch ist fest in der Organisation verankert. Mehrfache Auszeichnungen belegen den Erfolg: Als eine der ersten Kliniken in der Schweiz wurde die Rehaklinik Zihlschlacht nach der neuen ISO-Norm 9001:2015 zertifiziert. Sie verfügt zudem über das Qualitätssiegel der Swiss Reha sowie die H+-Rekole-Zertifizierung mit jährlichem Qualitätsbericht.



## Ihr Ärzteteam

**Dr. med. Daniel Zutter**

Ärztlicher Direktor

Chefarzt Team International

**Dr. med. Claudia Baum**

Leitende Ärztin

Spezialgebiet Multiple Sklerose

**Dr. med. Stefan Schuko**

Leitender Arzt

Arzt Team International

Virtuelle Tour  
durch die Privatklinik  
Oasis



# «Wir heissen Sie zusammen mit Ihren Angehörigen herzlich willkommen.»

## Optimale Fortschritte im Kreis Ihrer Liebsten

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich für Ihren Therapieaufenthalt von Ihrer Familie begleiten zu lassen. Sie wohnen in einem eigenen Bereich innerhalb der Rehaklinik und geniessen Hotelservice. Für weitere Familienangehörige organisieren wir die passende Unterbringungsmöglichkeit in einem Hotel in der Nähe oder in der Klinik – je nach Wunsch.

Unser International Office in Zihlschlacht organisiert ausserdem Ausflüge mit eigenem Fahrer. Ihre Angehörigen lernen so die Schweiz und ihre einzigartigen Sehenswürdigkeiten kennen. Was immer Sie wünschen, wir werden es ermöglichen und Sie mit unvergesslichen Erlebnissen begeistern.

### Inbegriffene Leistungen im Programm

- alle internen medizinischen Leistungen
- 24/7-Betreuung durch Ärzte und Pflegepersonal
- Vollpension im Einzelzimmer mit Balkon
- Vollpension für eine Begleitperson im gleichen Zimmer
- Transfer vom Flughafen Zürich (in privater Limousine oder einer Ambulanz)
- Übersetzungsdienst bei Therapien und Arztbesuchen
- À-la-carte-Restaurant mit Möglichkeit zur Verpflegung auf dem Zimmer





## «Wir liegen zentral.»

### Fahrminuten ab Rehaklinik Zihlschlacht

Zürich	1 h 10 min
Genf	4 h
München	3 h
Frankfurt	4 h 30 min
Mailand	4 h

✈ Zürich	55 min
✈ Altenrhein	30 min
✈ Basel	2 h 20 min
✈ Genf	3 h 50 min



Rehaklinik Zihlschlacht AG · Hauptstrasse 2 · 8588 Zihlschlacht · rehaklinik-zihlschlacht.ch  
International Office · Phone +41 71 424 33 66 · international@vamed.ch

