



alzheimer  
Thurgau

## GESUNDHEITSVORTRÄGE FÜR PATIENTEN, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE PERSONEN

Unter dem Motto "Wissen teilen" haben wir einen Vortragszyklus gestartet mit dem Ziel, Sie zu den verschiedensten Themen rund um Prävention, Rehabilitation und Nachsorge umfassend zu informieren.

- Thema:** "Kopf und Körper fit halten" - Wege zur Risikoverminderung einer Demenzerkrankung
- Referentin:** Claudia Brüllhardt, Dipl. Gerontologin SAG, Dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, Vorstandsmitglied
- Datum:** **Samstag, 16. Mai 2026**
- Zeit:** 15.00 – 15.45 Uhr
- Lokalität:** Mehrzweckhalle Rehaklinik Zihlschlacht

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.