SELBSTHILFETHURGAU



Was ist eine gemeinschaftliche Selbsthilfegruppe?

Unter dem Motto "Wissen teilen" laden wir Sie herzlich zu unserem Vortragszyklus ein. Wir informieren praxisnah über vielfältige Themen rund um Prävention, Rehabilitation und Nachsorge.

In diesem Rahmen stellt **Christoph Hauser** die Vereinigung **FRAGILE Ostschweiz** vor und berichtet aus seiner Selbsthilfegruppe.

Tag/Datum:	Samstag, 5. Dezember 2026
Zeit:	15.30 bis 16.15 Uhr
Lokalität:	Mehrzweckhalle Rehaklinik Zihlschlacht
Referenten:	Moni Lerch, Stellenleiterin Selbsthilfe Thurgau

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen einen spannenden Nachmittag.

Rehaklinik Zihlschlacht AG
Hauptstrasse 2 | 8588 Zihlschlacht
rehaklinik-zihlschlacht.ch

VITREA
REHAKLINIK
ZIHLSCHLACHT