

Digitale
Veranstaltung

Einladung zum
5. MS-Gesund-
heitsforum

Donnerstag, 23. Juni 2022
17.30 Uhr – 19.00 Uhr

MS – Ernährung
im Fokus



Kann man mit Ernährung den MS-Verlauf beeinflussen?

Liebe MS-Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem 5. MS-Gesundheitsforum einzuladen, welches sich rund um das Thema Ernährung fokussiert. Kann gezielte Ernährung die Multiple Sklerose lindern? Eine Fragestellung mit hoher Brisanz – weil wir alle einen persönlichen Beitrag für mehr Wohlbefinden leisten können.

Gibt es Studien zu dieser Fragestellung und was sind die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse? Stimmt es, dass die Ernährungsweise das Auftreten und den Schweregrad einer Fatigue beeinflussen kann? Wie setzt die MS-Community die Ernährung im Alltag um? Gibt es spezifische Ernährungsrichtlinien, wie zum Beispiel eine «anti-entzündliche Ernährung» für MS-Betroffene? Erfahren Sie am digitalen 5. MS-Gesundheitsforum, wie unser Ernährungsberatungsteam Sie dabei unterstützen kann.

Während der Live-Stream-Übertragung können Sie Ihre Fragen via Telefon-Hotline einbringen oder bereits im Vorfeld zusammen mit Ihrer Anmeldung. Wir freuen uns auf einen informativen Wissenstransfer und Ihre aktive Teilnahme am 5. MS-Gesundheitsforum.

Dr. med. Daniel Zutter



Ärztlicher Direktor
Rehaklinik Zihlschlacht

Dr. med. Claudia Baum



Leitende Ärztin
Rehaklinik Zihlschlacht

Programm Live-Stream: DO, 23. Juni 2022

17.30 Uhr **Offizielle Begrüssung und Moderation**

Dr. med. Claudia Baum, Leitende Ärztin,
Rehaklinik Zihlschlacht

17.40 Uhr **Beitrag Schweizerische MS-Gesellschaft**

Dr. Christoph Lotter, Co-Direktor

17.55 Uhr **MS und Ernährung aus Sicht der Neurologie**

Referentinnen und Referenten:
PD Dr. med. univ. Andreas Lutterotti, Leitender Arzt,
Bellevue Medical Group
Laura Leponiemi, MS Care Nurse,
Bellevue Medical Group

18.20 Uhr **Die Theorie in der Praxis**

Referentinnen: Daniela Zeller und Evelyne Meier,
Ernährungsberaterinnen HF/FH SVDE,
Rehaklinik Zihlschlacht

18.40 Uhr **Bewegungsübung**

Peggy Tiebel und Stefan Köhler, Sporttherapeutin und
Sporttherapeut, Rehaklinik Zihlschlacht

18.45 Uhr **Offene Fragerunde**

Dr. med. Claudia Baum, Leitende Ärztin, Moderatorin,
Rehaklinik Zihlschlacht

Teilnehmende Fragerunde: PD Dr. med. univ. Andreas
Lutterotti, Dr. Christoph Lotter, Evelyne Meier,
Nadine Zopfi

19.00 Uhr **Schlusswort**

Dr. med. Claudia Baum, Leitende Ärztin, Moderatorin,
Rehaklinik Zihlschlacht

Referierende und Teilnehmende an der Fragerunde



DR. MED. CLAUDIA BAUM

Leitende Ärztin,
Rehaklinik Zihlschlacht



**STEFAN KÖHLER UND
PEGGY TIEBEL**

Sporttherapeut und
Sporttherapeutin,
Rehaklinik Zihlschlacht



DR. CHRISTOPH LOTTER

Co-Direktor,
Schweizerische MS-Gesellschaft



**EVELYNE MEIER UND
DANIELA ZELLER**

Ernährungsberaterinnen HF/FH
SVDE, Rehaklinik Zihlschlacht



NADINE ZOPFI

Dipl. Pflegefachfrau, MS-Betroffene



**PD DR. MED. UNIV. ANDREAS
LUTTEROTTI UND
LAURA LEPONIEMI**

Leitender Arzt und MS Care Nurse,
Bellevue Medical Group

5. MS-Gesundheitsforum Donnerstag, 23. Juni 2022



Anmeldung

Bitte melden Sie sich direkt über unser Onlineformular an:
www.rehaklinik-zihlschlacht.ch/forum

Dieser Anlass ist kostenlos.
Anmeldeschluss: 21. Juni 2022

Haben Sie Fragen?

Gerne sind wir für Sie da.
Rehaklinik Zihlschlacht, Gabriela Oertig
Tel. +41 71 424 37 70
veranstaltungen@rehaklinik-zihlschlacht.ch

Rehaklinik Zihlschlacht · Hauptstrasse 2 · 8588 Zihlschlacht
Tel. +41 71 424 33 33 · info@rehaklinik-zihlschlacht.ch · www.rehaklinik-zihlschlacht.ch